

2018年6月29日

介護付有料老人ホーム「ソナーレ石神井・事前説明会」開催のお知らせ
～特別講演会と個別相談会（7月29日、9月1日・15日）～

介護付有料老人ホーム「ソナーレ石神井」は、2018年11月のオープンに向けて、7月29日（日）、9月1日（土）・15日（土）に特別講演会と個別相談会による、事前説明会を開催いたします。



※外観（イメージ）土地・建物 事業者非所有



※プレゼント書籍

『誰もやらないのなら医者の私がやります』

<開催概要> ※参加費無料・定員30名・予約制

(1) 特別講演会

[前半(60分)] 13時～14時

- ・7月29日（日）講演「これからの親の暮らし、老後の暮らし」

大澤 尚宏氏（「オヤノコトマガジン」編集長）

- ・9月1日（土）講演「要介護者ケアと医療の連携」

藤井 秀樹院長（平成ホームクリニック[板橋区役所前診療所グループ]）

- ・9月15日（土）講演「高齢者のお食事提供について」

岡野 妙子様（コスモプラン管理栄養士）

[後半(30分)] 14:00～14:30

- ・ソナーレの介護、未来の介護とは～ソナーレ石神井のご紹介～（各回共通）

ソニー・ライフケア株式会社およびライフケアデザイン株式会社 代表取締役 出井 学

(2) 個別相談会 14:40～15:40

日時:2018年7月29日(日)、9月1日(土)・15日(土) 13時～15時40分(受付開始12時30分)
会場:吉祥寺 東急REIホテル 3階 (JR線「吉祥寺駅」公園口(南口)より徒歩1分)

<お申込み方法>

【電話でのお申込み】フリーダイヤル TEL:0120-71-5070 [3]石神井 を選択

受付時間/9:00～18:00 毎日受付

【インターネットでのお申込み】 [申込受付ページ](#)からお申込ください

※定員を超えますと、当日会場に入れない場合がございます。事前にご予約ください。

・講演者プロフィールと講演趣旨

講演「これからの親の暮らし、老後の暮らし」講演者のプロフィール

大澤 尚宏氏 「オヤノコトマガジン 編集長



<プロフィール>

「高齢期の親のことが気になるけど、どうしていいかわからない」という人のための情報誌「オヤノコトマガジン」の編集長

<講演趣旨>

●人生100年時代を迎えて高齢期の住まい方を考える

「親にはいつまでも元気でいて欲しい」と願うことは当たり前。一方で「40代に入り、離れて暮らす親が1人暮らしになる」「50代になって親の介護や、これからの暮らしに不安を感じる。介護離職に関する不安も。」など、心のどこかに心配な気持ちはありませんか？老後の住まい方、老人ホームを選ぶ際のポイントについて、これまで取材してきた体験をまじえて講演。

講演「要介護者ケアと医療の連携」講演者のプロフィール

藤井 秀院長 平成ホームクリニック(板橋区役所前診療所グループ)



<プロフィール>

慶応義塾大学病院入局後、数々の大病院での臨床経験を経て、平成13年より当診療所勤務。現在、平成ホームクリニック院長、医療法人平成医会理事

<講演趣旨>

●団塊の世代が75歳以上となる2025年にむけて、地域医療ができること

重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることが出来るよう、医療・介護・予防・生活支援が一体的に提業できる役割を担う。

●地域医療としてのホームの位置づけ

診療報酬改定により、入院期間の短縮化などの国の政策に伴い医療依存度の高い方の入居を支えるため、ホームや周辺の医療機関と連携して、その人にあった、その人らしい

生活を支えるための医療を提供する

講演「高齢者のお食事提供について」 講演者のプロフィール

岡野 妙子様 コスモプラン管理栄養士



<プロフィール>

病院、小学校の栄養士勤務を経て、現在の(株)コスモプランの主任栄養士として、献立作成、衛生管理、疾病対応などの主導し、更に健康相談や、高齢者食事セミナーの講師を行っている。

<講演趣旨>

- 高齢者の食事提供において気をつけなければいけないこととはなにか→カロリー、栄養素、嚥下、咀嚼 等の対応について
- いかに美味しく、食事をお楽しみ頂くか

→見た目、色合い、味付けから、本来固い物をいかに柔らかく調理するか、「食べる」よろこびを制限しないための努力と、年代や嗜好を考慮した「やすらぎのあるお食事」への配慮

<書籍プレゼント>

当日会場でアンケートにお答えいただいた方から、抽選で各回 10 名様に書籍を



プレゼントします

書籍『誰もやらないのなら医者の私がやります』

共著：ソナーレ石神井の協力医療機関 板橋区役所前診療所の島田院長、鈴木副院長、9月の講演会講師の藤井院長

<事前説明会・会場>

吉祥寺 東急REI ホテル 3階 (JR線「吉祥寺駅」公園口(南口)より徒歩1分)



以上