

2016年1月8日

ソニー・ライフケア株式会社
ライフケアデザイン株式会社

ソニー・ライフケアグループ初の介護付有料老人ホーム 「ソナーレ祖師ヶ谷大蔵」 事前説明会開催のお知らせ ～睡眠の専門家と「高齢者の睡眠と健康」について考える～

ソニー・ライフケア株式会社(東京都渋谷区渋谷、代表取締役社長 出井学)の子会社である、ライフケアデザイン株式会社(同上)は、2016年4月に開設する介護付有料老人ホーム「ソナーレ祖師ヶ谷大蔵」につきまして、2016年1月17日(日)と2月14日(日)に事前説明会を開催いたします。



※外観 (イメージ)
※土地・建物は賃借です

<開催趣旨>

一般に、人は一日の1/3程度の時間を睡眠に費やしています。年齢とともにその「質」が低下するにも関わらず、その重要性は高齢者介護の世界ではあまり語られてきていません。

4月にソニー・ライフケアグループが開設する介護付き有料老人ホーム「ソナーレ祖師ヶ谷大蔵」では、“Life Focus”をコンセプトに、ご入居者のお一人おひとりの「人生・生活」を大切に考えます。その一環として、睡眠時間の品質にもこだわった介護サービスのために「スリープマネジメント」に取り組みます。

今回「睡眠」に詳しい有識者の方々からご講演をいただくとともに、「ソナーレ」ブランドの第一号ホームにてご提供する介護サービスについてご紹介させていただきます。

<開催概要> ※参加費無料

・講演テーマ「高齢者の睡眠と健康」

第1回・第4回 永尾 嘉康 氏 / 第2回 田中 秀樹 氏 / 第3回 井上 雄一 氏

・高機能介護ベッド体験会 ※ドイツ フェルカー社製高機能ベッドの寝心地を体験いただけます。

・ソナーレの介護、未来の介護とは～ソナーレ祖師ヶ谷大蔵のご紹介～

ライフケアデザイン株式会社 代表取締役 出井 学

・スタッフご挨拶

・質疑応答・入居ご相談会

日時:

- 第1回 2016年1月17日(日) 10:00～11:30 講演者:永尾 嘉康氏 (会場:桜丘文化教室)
- 第2回 2016年1月17日(日) 13:00～14:30 講演者:田中 秀樹氏 (会場:桜丘文化教室)
- 第3回 2016年2月14日(日) 10:00～11:30 講演者:井上 雄一氏 (会場:成城ホール<集会室>)
- 第4回 2016年2月14日(日) 13:00～14:30 講演者:永尾 嘉康氏 (会場:成城ホール<集会室>)

会場:

- ・桜丘文化教室(小田急線「千歳船橋駅」から徒歩2分) 住所:東京都世田谷区桜丘 2-19-10 A b 1F
 - ・成城ホール<集会室>(小田急線「成城学園前駅」中央口(北口)徒歩4分) 住所:東京都世田谷区成城 6-2-1
- ※駐車場の準備がございませんので、公共の交通機関をご利用ください

「高齢者の睡眠と健康」 講演者のプロフィール (登壇日時順)

永尾 嘉康氏

臨床心理学専攻 産業カウンセラー／睡眠指導者



1997年、Tennessee Wesleyan College (アメリカテネシー州) 行動科学部卒業。2001年、長崎純心大学大学院 臨床心理学分野 博士課程前期修了(修士)。1998年～2007年、医療法人厚生会 道ノ尾病院(精神科) 臨床心理 担当。2007年～2014年、株式会社マルハン 人事部 健康 管理担当 メンタルヘルス。2014年～現在、株式会社 メディヴァ コンサルタント 医療法人社団すずかけ会 秋葉原 シティクリニック 臨床心理学専攻 睡眠指導者。日本産業 精神保健学会、日本ブリーフサイコセラピー学会に所属。主要論文は「若き男性セラピストの軽はずみと羞恥心～ ある統合失調症女性患者との出会いから～」ほか。

田中 秀樹氏

広島国際大学 心理学部 心理学科 教授



山口県生まれ。広島大学大学院修了。博士(学術)。広島大学助手、国立精神神経センター精神保健研究所 老人精神保健部特別研究員等を経て現職。専門は睡眠学、精神生理学。睡眠改善インストラクター、睡眠健康指導士養成に従事。地域、学校等で睡眠改善技術を指導。日本生理心理学会優秀論文賞、国際行動医学優秀ポスター賞など受賞。NHK『ためしてガッテン』、『クローズアップ現代』『きょうの健康』等に出演。著書『ぐっすり眠れる3つの習慣』(ベスト新書)等がある。

井上 雄一氏

医療社団法人絹和会 睡眠総合ケアクリニック代々木 理事長



1956年生まれ。1982年東京医科大学卒業・鳥取大学大学院入学。1987年医学博士・鳥取大学医学部神経精神医学助手。1994年同大講師。1999年順天堂大学医学部精神医学講師、2003年代々木睡眠クリニック院長、公益財団法人神経研究所研究員（現職）、2007年より東京医科大学精神医学講座教授（現職）、2008年より東京医科大学睡眠学講座教授（現職）、2011年より医療法人社団絹和会理事長（現職）

理事：日本睡眠学会、日本薬物脳波学会

評議員：日本自律神経学会、日本時間生物学会、日本生物学的精神医学会、日本不安障害学会、日本薬物脳波学会、日本ストレス学会等

その他：World Sleep Federation Executive Council：International Program Co-Chair (2011-)、World Association of Sleep Medicine (WASM)：Associate Secretary (2009-2011)、Asian Sleep Research Society：Secretary-General (2013-)

※急診により、講演者が変更になる場合があります。予めご了承ください。

<お申込み方法>

ご参加希望のかたは事前予約をお願いいたします。

【電話でのお申込み】 TEL:0120-71-5070 受付時間／9:00～18:00 毎日受付

※定員を超えますと、当日会場に入れない場合がございますため、事前に予約ください

主催：ライフケアデザイン株式会社

協力：株式会社ケアフォース

【お問い合わせ先】

ソニー・ライフケア株式会社 広報担当：中静(なかしずか) 電話番号：(03)6418-7026(代表)

メールアドレス：press@sonylifecare.co.jp

ホームページ：<http://www.sonylifecare.co.jp>