

特別号

2017年(平成29年)1月29日(日曜日)

ソナーレ通信

ライフケアデザイン株式会社

ソニー・ライフケアグループ

介護付有料老人ホーム ソナーレ祖師ヶ谷大蔵 2月のイベント案内

どなたでもご参加いただける無料イベントです 〈席に限りがございます、お早めに事前予約ください〉

第1弾
入場無料

～将来を期待される14歳の若きピアニスト特別公演～

千葉百香 ピアノコンサート

2/18 土 15:00 開演
[14:30 開場]ピアニスト 千葉 百香
[Momoka Chiba]

2002年生まれ。5歳よりピアノを始める。現在、宮崎翔太、岡本美智子の各氏に師事。これまでに横浜みなとみらいホールにて神奈川県フィルハーモニー管弦楽団と神奈川県立音楽堂にて横浜交響楽団と協演。2016年6月にはGolden Key Festivalに招かれニューヨーク・カーネギーホールにてリサイタルを行う。また同7月にはポーランドで行われた第22回ショパン音楽祭に招待された。

受賞歴/「2016年 Debut International Piano Competition (アメリカ・ニューヨーク)ジュニアカテゴリー 第1位」「第70回全日本学生音楽コンクール 中学校部門 東京大会 第1位、全国大会第3位」「2017年第18回ショパン国際ピアノコンクールin ASIA 中学校部門 アジア大会金賞」 他。

会場 ソナーレ祖師ヶ谷大蔵 ホーム内 グランド・ダイニング

演目 第1部: スカルラッチェ ソナタ K.427 ト長調
ショパン エチュード Op.25-11 イ短調 木枯らし
シューマン 幻想小曲集より Op.12-1,2,7
タベに・飛翔・夢のもつれ
～ 休憩 ～

第2部: モーツァルト ピアノソナタ第8番 K.310 イ短調
ショパン スケルツォ第1番 Op.20 口短調
カプースチン 8つの演奏会用エチュードより “フィナーレ”

世界チャンピオンが教える
椅子太極拳その他2つのプログラムも
体験いただけます。

気分転換

体づくり

2/24 金 15:00～

会場 ソナーレ祖師ヶ谷大蔵 ホーム内 グランド・ダイニング

動きやすい服装でご参加ください

イベント協力: 東京マルシェ 様
<http://tokyo-marche.jp/company>●椅子太極拳 指導及び
演武披露ゆったりとした
動きの太極拳。
呼吸に合わせて動かし、
体幹・足腰を鍛えましょう。2013・2016年 世界チャンピオン。椅子に座った
ままできる「椅子太極拳」プログラムを考案。武術太極拳アスリート
大川 智矢
[Tomoya Okawa]

●椅子コグニサイズ



〈ライブ中継〉

頭を使いながら、
体を動かす
認知症予防運動東京マルシェ所長・
理学療法士
荒井 洋太
[Yota Arai]

●椅子ヨガ



〈ライブ中継〉

呼吸に合わせて、
心地よく行う
全身運動理学療法士・
シニアヨガインストラクター
高野 由衣
[Yui Takano]

体幹強化

第2弾
参加無料各イベントへのご参加予約・
問い合わせはこちらまでお気軽に
お電話ください

0120-71-5070

受付時間: 毎日9:00～18:00

ライフケアデザイン株式会社 ソニー・ライフケアグループ

イベント開催場所



電車でお越しの場合

- 小田急小田原線「祖師ヶ谷大蔵」駅 徒歩4分
- 東急田園都市線「用賀」駅
東急バス用01祖師ヶ谷大蔵駅行
「祖師ヶ谷大蔵駅」バス停 徒歩4分

バスでお越しの場合

- 小田急バス 祖師ヶ谷・成城地域循環
「祖師ヶ谷商店街西」バス停 徒歩2分
- 東急バス用01祖師ヶ谷大蔵駅行
「祖師ヶ谷大蔵駅」バス停 徒歩4分