

2020年6月 19 日

ライフケアデザイン株式会社

“Life Focus”アクティビティ

“SONARE TUNES”サービス開始のお知らせ

～音楽療法カウンセラーによる館内 BGM 選曲で、日常生活に心理的効果を～

この度、ライフケアデザイン株式会社（東京都渋谷区）は、運営する介護付有料老人ホーム「ソナーレ」シリーズ*、「ぴあはーと市が尾」において、音楽療法カウンセラー**による館内 BGM 選曲サービス“SONARE TUNES”（ソナーレチューンズ）を開始いたしました。

ソニー・ライフケアグループの事業コンセプト“Life Focus”～「本当の長生き」とは何かを追求します～を実践するための施策の一つとして、当社所属の音楽療法カウンセラー資格取得者が楽曲の効能による心理的効果、季節感、時間帯、天候、行事イベント、ご入居者の趣向等を勘案したうえで館内 BGM を選曲、起床時間から就寝時間までプログラミングされた音楽にあふれるホームライフを楽しんでいただくことを企図しております。今後も“Life Focus”を実践するホームを支える各種のアクティビティを整備し、ご入居後の生活品質の充実を図って参りたいと考えております。

* 「ソナーレ」シリーズ中、「ソナーレ目白御留山」については、ソニー製グラスサウンドスピーカーを用いた館内同期音楽配信システムを採用しており、本サービスの対象外です。

** 音楽療法カウンセラーとは、日本インストラクター技術協会の認定資格で、普段の生活の中に体感できる音楽の効果や歴史などの様々な知識を習得し、ライフスタイルの中における音楽の役割、重要性を考え、空間における音楽の考え方、利用方法を身に付けた者です。カウンセラーは音楽の力を利用し、人と自然が調和できる空間、日常に癒しを与える空間の創造を目指します。

<“SONARE TUNES”コンセプトイメージ>



<“SONARE TUNES” 時間帯による目的効果の例>

時間帯	コンセプト	目的と効果
7:00~12:00	1日に希望や期待を持てる音楽	7:00~ 8:00 【覚醒】
		8:00~10:00 【活動へのきっかけ】
		10:00~12:00 【日常ルーティーンへの促し】
12:00~14:00	昼食を楽しみ心落ち着かせる音楽	12:00~13:00 【昼食時食欲・唾液分泌増進】
		13:00~14:00 【食後リラックス】
14:00~17:00	自由な選曲による音楽	14:00~15:00 【カフェタイム リラックスと心地よさ】
		15:00~17:00 【夕刻レクリエーション活動へのきっかけ】
17:00~20:00	夕食から就寝、穏やかな時間から明日へ	17:00~19:00 【夕食時食欲・唾液分泌増進】
		19:00~20:00 【食後リラックス、沈静、安心・就寝誘導】

※時間帯による目的と効果は、楽曲のテンポや調性（例；へ長調は崇高、喜びの効果訴求など）によって表現を行っています。

※各個人の感性により目的効果に沿えない場合もございますので予めご了承をお願いします。

以上