

ソナーレ祖師ヶ谷大蔵では 毎月さまざまなレクを行っています!

5月は、生田緑地ばら苑を散策。ナースが付き添うなか、綺麗なバラを眺めながら冷たいビールを一杯。思わず「美味しい!」のひと言が飛び出しました。

また、祖師ヶ谷でピアノ教室をされているピアニストの金井ゆりさんを招き、ショパンの楽曲を中心にしたコンサートを開催しました。

美しい調べを堪能した素敵な午後でした。

6月は、《SONARE WINE BAR》をオープン!

ご入居者のS様が自ら、故郷・長野の採れたてレタスを取り寄せ、得意のサンドイッチを50年ぶりに作られたのをはじめ、居室のワインセラー(!?)からご自慢のワインやスコッチを厳選、おつまみの買い出しに出かけられたりと準備に大奮闘。気の合うK様やそのご家族、スタッフにまでふるまわれました。

スタッフはマスター、バーテン、ホスト&ホステスとしてS様をサポートしながら、ワインで乾杯、カラオケで熱唱!とびきり楽しいひとときをご一緒しました。

深大寺への外食ツアーでは、梅雨に映える紫陽花を眺めながら名物・深大寺蕎麦に舌鼓を打ちました。



7月のレク・ラインアップ

-  七夕飾り ~短冊に願いを込めて~
-  手しごと教室 feat.AKANEROKOBO 「パウダーアート」
-  プラネタリウムへ行って満天の星空を…
-  花セラピー フラワーアレンジメントで心の状態を知る
-  名画を大スクリーンで! CINEMA SONARE 第4弾
-  地域向け食セミナーイベント ~TSUE PROJECT~

ソナーレ祖師ヶ谷大蔵スタッフ紹介

初回はホーム長です！



名 前：村松才子
出身地：熊本県
趣 味：草花鑑賞
好きな音楽：フォーク
座右の銘：意志あるところに道はひらける

～ホームにかける想い～

気配り、目配り、思いやりのある「気づき」の質を上げ、笑顔あふれる温もりのあるホーム作りを目指します。

また、入居者様おひとりおひとりに「自分らしい生活」を送っていただけるよう、ライフマネージャーを中心に多職種が連携し、当ホームでの生活にご満足いただくことを目標に努力してまいります。

お休み処

世田谷区「高齢者お休み処」として登録されました

地域高齢者のひと休みスポットとして、トイレを利用したり、ちょっとした休憩ができます。お散歩の途中で疲れた時など、気軽にお立ち寄りいただけます。

その昔、ソニーが開発したAI(人工知能)搭載 犬型ロボット「AIBO」が、ソナーレにペットとしてやって来ました！



音声認識機能により50もの単語に反応します！
「お手」や「おすわり」が得意技！
日々成長し、みんなの心を癒してくれています。

名前は「ソラちゃん」になりました！

※ソニー・ライフケアから取りました

TSUE PROJECT スタート!!



★TSUE PROJECT (ツエ プロジェクト) とは・・・
高齢者の方々に役立つ情報やイベントを定期的に地域へ発信し、ソナーレが「転ばぬ先の杖」となって、地域高齢者のサポートしていく取り組みのこと。

記念すべきイベント第1弾(7月26日)は「食」がテーマ！

「暑い夏を乗り切ろう！

食中毒予防セミナーと夏バテ防止メニュー試食会」です。

栄養士による食中毒予防のセミナーと当ホームの厨房をお任せしている(株)LEOCによる夏バテ防止に効果のあるメニューの調理実演と試食会を実施します。

・・・第2弾(8月23日)のテーマは「認知症」

当ホームの協力医療機関のひとつ、松原アーバンクリニックの専門医によるセミナー等を企画しています。

【コラム】作業療法士・小堀の

「明日につながるリハビリ講座」



小堀泰裕 こぼり やすひろ
埼玉県出身。大学卒業後、埼玉県北部の総合病院リハビリ科配属。(回復期/通所/外来)
大都会東京への憧れから転職を決意。訪問看護ステーション→有料老人ホームで技術を磨き現在に至る。(得意分野：脳血管障害/神経難病リハ、福祉用具全般、レクリエーション)

こんにちは。

リハビリを担当する作業療法士の小堀泰裕です。記念すべきソナーレ通信VOL.1から、コラムを連載することとなりました。

ここでは、リハビリ活動や介護予防に関する話題を紹介しますので楽しみにしてください！

入居者様の『Life Focus』=自分らしい生活を送っていただくべく、『達成したい夢』を実現できるよう、リハビリを通じて全力で応援します！

次回は、「作業療法」についてご紹介します。

