

今月のアクティビティ

7月

July.2025

【午前中の予定】

TV体操

9:40～
(20分 OT対応)

食前体操

11:40～
(10分間 OT対応)

【訪問美容 Ash】
第2・4 金曜日

【事前予約必須】の
アクティビティは
1週間前までに
事務所またはスタッフに
お申込みください。

月	火	水	木	金	土	日
30	1 14:00 七夕飾り	2 14:00 ゲートボール	3 14:00 ダーツ	4 15:30 4階 JOYSOUND体操	5 14:00 ボッチャ	6 14:00 七夕
7 14:00 4階 JOYSOUND体操	8 14:00 歌って体操	9 14:00 ボーリング	10 14:00 OTPT監修 体スッキリ体操 15:30 訪問スーパー とくし丸	11【訪問美容Ash】 15:30 4階 JOYSOUND体操	12 14:00 大正琴	13 14:00 皆で歌おう
14 14:00 事前予約必須 フラワー アレンジメント	15 13:30 映画	16 13:45 お誕生日会	17 14:00 ピアノ脳トレ体操 15:00 訪問スーパー とくし丸	18 15:30 4階 JOYSOUND体操	19 14:00 歌とピアノの コンサート	20 14:00 お笑い マジックショー
21 14:00 事前予約必須 介護美容 ハンドケア・ネイル	22 14:00 流しそうめん	23 14:00 習字	24 15:00 訪問スーパー とくし丸	25【訪問美容Ash】 15:30 4階 JOYSOUND体操	26 14:00 フルート コンサート	27 14:00 皆で歌おう
28 15:30 4階 JOYSOUND体操	29 14:00 百人一首	30 14:00 音楽 フィットネス	31 14:00 キックボール 15:00 訪問スーパー とくし丸	1	2	3

* 7月3日(木)のとくし丸はお休みです。