

5月

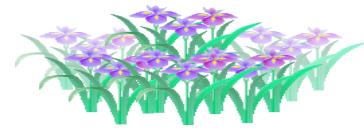
献立予定表

ぴあはーと市が尾

	5月1日 木曜日	5月2日 金曜日	5月3日 土曜日	5月4日 日曜日
朝和食	巣ごもり玉子 ツナサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	肉じゃが オクラのサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	五目玉子焼き 温野菜サラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	肉団子と野菜の旨煮 小松菜とコーンのドレかけ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳
朝洋食	エッグベネディクト ツナサラダ ジャム パン スープ 牛乳	洋風肉じゃが オクラのサラダ ジャム パン スープ ヨーグルト	イタリアンオムレツ 温野菜サラダ ジャム パン スープ 牛乳	肉団子と野菜の スープ煮 小松菜とコーンの ドレかけ サンドイッチ 牛乳
昼食	きつねそば 長芋のそぼろあんかけ 大根のたらこ和え 果物 	とんかつ 南瓜の含め煮 しらすの酢の物 ご飯 味噌汁 果物 	鮭の照り焼き 金平牛蒡 青梗菜のお浸し ご飯 すまし汁 果物 	鶏の照り焼き 高野豆腐の炊合せ ほうれん草のお浸し ご飯 すまし汁 果物 
おやつ	コーヒーゼリー	薄皮まんじゅう	ドーナツ	杏仁豆腐
夕食	鶏肉のポン酢焼き 桜海老ともやしの炒め物 アボカドサラダ ご飯 味噌汁	白身魚のムニエル マカロニのトマト煮 ミモザサラダ ご飯 スープ	鶏肉と大根の煮物 焼きビーフン 白菜の胡麻酢和え ご飯 味噌汁	カニクリームコ ロッケ さつま芋の黒蜜煮 野菜の塩昆布和え ご飯 味噌汁
	エネルギー:1681kcal 食塩相当量:8.6g	エネルギー:1616kcal 食塩相当量:8.6g	エネルギー:1635kcal 食塩相当量:8.8g	エネルギー:1707kcal 食塩相当量:8.3g

※仕入れの都合により、献立を変更せざるを得ない場合がございますので予めご了承願います。

※写真はイメージになります。実物と異なる場合がございますのでご了承願います。



献立予定表

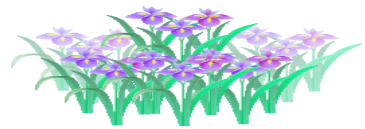


ぴあはーと市が尾

	5月5日 月曜日	5月6日 火曜日	5月7日 水曜日	5月8日 木曜日	5月9日 金曜日	5月10日 土曜日	5月11日 日曜日
朝食	目玉焼き オニオンサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	海老団子の炊合せ マカロニサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	ベーコンとじゃが芋の玉子焼き フレンチサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	豆腐ハンバーグ 白菜のマヨ和え 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	炒り玉子 ごぼうとツナのサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	巣ごもり玉子 おさつサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	ウインナーと野菜の旨煮 春雨サラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳
朝洋食	目玉焼き オニオンサラダ ジャム パン スープ ヨーグルト	海老つみれのコンソメ煮 マカロニサラダ ジャム パン ポタージュ 牛乳	アンサンブルエッグ フレンチサラダ ジャム パン スープ 牛乳	豆腐ハンバーグ 白菜のマヨ和え ジャム パン スープ 牛乳	チーズ入りスクランブルエッグ ごぼうとツナのサラダ ジャム パン スープ ヨーグルト	ポーチドエッグ おさつサラダ ジャム パン ポタージュ 牛乳	ウインナーポトフ 春雨サラダ ロールサンド 牛乳
昼食	オムライス ミニハンバーグ グリーンサラダ スープ 果物 	豚肉の生姜焼き 筍の田楽みそ 茸のおろし和え ご飯 すまし汁 果物 	黄金カレイ山椒煮 冬瓜海老あんかけ 青梗菜のお浸し ご飯 味噌汁 果物 	ナポリタン ナゲット グリーンサラダ スープ 果物 	鱈のちり蒸し 筑前煮 オクラの梅肉あえ かやくごはん すまし汁 果物 	八宝菜 カニシューマイ ピーナッツ和え わかめご飯 中華スープ 果物 	牛肉のトマト煮 アスパラのグラタン 水菜のサラダ ご飯 スープ 果物 
おやつ	エクレア	黒糖まんじゅう	スイートポテト	シフォンケーキ	イチゴムース	たい焼き	クレープ
夕食	カレイの南蛮漬け ひじきの炒り煮 大根のしそ和え ゆかりご飯 味噌汁	赤魚のブイヤー ベース風 小松菜の炒め物 ビーンズサラダ ご飯 スープ	鶏肉の南部焼き ごぼうのおかか煮 じゃこの酢の物 ご飯 すまし汁	白身魚のマヨネーズ焼き キャベツとツナのソテー もやしとカニカマの和え物 ご飯 すまし汁	豚の角煮 じゃが芋の金平 いんげんのお浸し ご飯 味噌汁	太刀魚の柚庵焼き さつま揚げの煮物 焼きナス ご飯 味噌汁	鶏肉の竜田揚げ 大根の煮物 長いもの磯和え ご飯 スープ
	エネルギー:1620kcal 食塩相当量:8.3g	エネルギー:1688kcal 食塩相当量:8.4g	エネルギー:1667kcal 食塩相当量:8.2g	エネルギー:1667kcal 食塩相当量:8.4g	エネルギー:1669kcal 食塩相当量:8.5g	エネルギー:1703kcal 食塩相当量:8.1g	エネルギー:1671kcal 食塩相当量:8.4g

※仕入れの都合により、献立を変更せざるを得ない場合がございますので予めご了承願います。

※写真はイメージになります。実物と異なる場合がございますのでご了承願います。



献立予定表



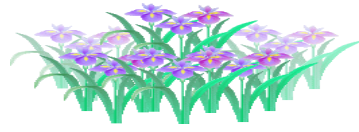
ぴあはーと市が尾

	5月12日 月曜日	5月13日 火曜日	5月14日 水曜日	5月15日 木曜日	5月16日 金曜日	5月17日 土曜日	5月18日 日曜日
朝食	照り焼きつくね 花野菜サラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	和風ロールキャベツ 玉子ともやしのドレ和え 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	炒り玉子 ポテトサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	ホッケの塩焼き グリーンサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	厚焼き玉子 アスパラのドレ和え 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	豆腐のそぼろあん掛け かぶのマリネ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	鶏肉と野菜の旨煮 コーンサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳
朝洋食	つくねのチーズ焼き 花野菜サラダ ジャム パン スープ ヨーグルト	ロールキャベツの クリーム煮 玉子ともやしのドレ和え ジャム パン スープ 牛乳	スクランブルエッグ ポテトサラダ ジャム パン スープ 牛乳	海老と野菜のチーズ焼き グリーンサラダ ジャム パン スープ 牛乳	ほうれん草のキッシュ アスパラのドレ和え ジャム パン ポタージュ ヨーグルト	豆腐グラタン かぶのマリネ ジャム パン スープ 牛乳	鶏肉と野菜のコンソメ煮 コーンサラダ サンドイッチ 牛乳
昼食	カレーライス グリーンサラダ 福神漬け スープ 果物 	フライ盛り合せ 冬瓜のそぼろあん いかと胡瓜の梅肉あえ ご飯 すまし汁 果物 	牛肉のすき煮 竹輪の磯部揚げ トマトの甘酢和 ご飯 すまし汁 果物 	五目うどん がんもの煮物 ごま豆腐 果物 	鶏肉のハニーマスタード焼き さつま芋レモン煮 アボカドサラダ ご飯 スープ 果物 	キスの天婦羅 じゃが味噌バター キャベツ辛子和え ご飯 すまし汁 果物 	豚しゃぶ 海老真薯の煮物 もやしと椎茸の和え物 かやくごはん 味噌汁 果物 
おやつ	オレンジケーキ	マンゴープリン	チョコケーキ	バームクーヘン	酒まんじゅう	抹茶ババロア	チーズケーキ
夕食	メバルの照り煮 レンコンの精進炒め 青菜の磯和え ご飯 すまし汁	鶏肉の柚子胡椒焼き 切干大根の煮物 小松菜のお浸し 菜飯 味噌汁	鯖の味噌煮 豆苗とひき肉の炒め物 キャベツのお浸し ご飯 味噌汁	豚肉の黒酢炒め 南瓜の含め煮 白菜のお浸し ご飯 すまし汁	鰯の生姜煮 切り昆布の炒め物 しらすおろし ご飯 味噌汁	ハンバーグ 春雨の炒め物 ほうれん草サラダ ご飯 スープ	鯖の西京焼き 里芋の煮っころがし 水菜とはんぺんの 生姜和え ご飯 すまし汁
	エネルギー:1628kcal 食塩相当量:9.0g	エネルギー:1616kcal 食塩相当量:8.6g	エネルギー:1586kcal 食塩相当量:9.0g	エネルギー:1703kcal 食塩相当量:8.3g	エネルギー:1576kcal 食塩相当量:8.8g	エネルギー:1655kcal 食塩相当量:8.8g	エネルギー:1721kcal 食塩相当量:9.0g

※仕入れの都合により、献立を変更せざるを得ない場合がございますので予めご了承願います。

※写真はイメージになります。実物と異なる場合がございますのでご了承願います。

5月



献立予定表



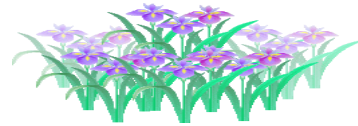
ぴあはーと市が尾

	5月19日 月曜日	5月20日 火曜日	5月21日 水曜日	5月22日 木曜日	5月23日 金曜日	5月24日 土曜日	5月25日 日曜日
朝和食	オムレツ 彩り野菜のマリネ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	厚揚げの煮物 おさつサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	目玉焼き コールスローサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	筑前煮 アスパラサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	炒り玉子 ごぼうとツナのサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	だし巻き玉子 レタスとツナの和え物 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	ウインナーと野菜の旨煮 ポテトサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳
朝洋食	オムレツ 彩り野菜のマリネ ジャム パン ポタージュ ヨーグルト	ポークビーンズ おさつサラダ ジャム パン スープ 牛乳	目玉焼き コールスローサラダ ジャム パン スープ 牛乳	チキンのクリーム煮 アスパラサラダ ジャム パン スープ 牛乳	スクランブルエッグ ごぼうとツナのサラダ ジャム パン スープ ヨーグルト	チーズオムレツ レタスとツナの和え物 ジャム パン スープ 牛乳	ウインナーポトフ ポテトサラダ ロールサンド 牛乳
昼食	チャーハン シュウマイ アスパラのマヨ和え 中華スープ 果物 	鶏肉の山椒味噌焼き レンコン甘辛炒め かぶの甘酢漬け ご飯 すまし汁 果物 	 バースデーランチ 	焼きそば 春巻き 中華サラダ 中華スープ 果物 	鯖の柚香焼き ひじきの炒り煮 青梗菜のお浸し ご飯 すまし汁 果物 	牛肉のオイスターソース炒め 厚揚げの煮物 マカロニサラダ ご飯 味噌汁 果物 	鯖のネギみそ焼き 大根の金平風 青菜の辛子和え ご飯 すまし汁 果物 
おやつ	人形焼き	青りんごゼリー	お誕生日ケーキ	オレンジケーキ	どら焼き	ようかん	シュークリーム
夕食	海老フライ ピーマンとじゃこの炒め物 青菜の磯和え ご飯 味噌汁	鰯の煮付け 若竹煮 レタスとツナの和え物 ご飯 味噌汁	牛肉のしぐれ煮 大根の海老あん 青菜の辛し和え ご飯 味噌汁	ぶりの照り焼き 車麩の含め煮 ワカメとカニカマの和え物 ご飯 すまし汁	豚肉のマスタード焼き 舞茸とベーコンのソテー アボカドサラダ ご飯 スープ	赤魚の塩麴焼き 根菜の炒め物 青梗菜のお浸し ご飯 すまし汁	鶏肉のくわ焼き 高野豆腐の炊合せ 長いもの磯和え ご飯 味噌汁
	エネルギー:1686kcal 食塩相当量:9.2g	エネルギー:1605kcal 食塩相当量:8.8g	エネルギー:1654kcal 食塩相当量:8.2g	エネルギー:1688kcal 食塩相当量:9.0g	エネルギー:1676kcal 食塩相当量:8.5g	エネルギー:1703kcal 食塩相当量:9.2g	エネルギー:1681kcal 食塩相当量:8.2g

※仕入れの都合により、献立を変更せざるを得ない場合がございますので予めご了承願います。

※写真はイメージになります。実物と異なる場合がございますのでご了承願います。

5月



献立予定表



ぴあはーと市が尾

	5月26日 月曜日	5月27日 火曜日	5月28日 水曜日	5月29日 木曜日	5月30日 金曜日	5月31日 土曜日	
朝食	豆腐ハンバーグ ブロッコリーサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	ハムエッグ 大根サラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	ひき肉と野菜の炒め物 イタリアンサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	肉団子の煮物 かぼちゃサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	五目玉子焼き カリフラワーのマリネ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	さつま揚げの煮物 ワカメとカニカマのサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	
朝洋食	豆腐ハンバーグ ブロッコリーサラダ ジャム パン スープ ヨーグルト	ハムエッグ 大根サラダ ジャム パン スープ 牛乳	ひき肉と野菜のソテー イタリアンサラダ ジャム パン スープ 牛乳	肉団子と野菜のスープ煮 かぼちゃサラダ ジャム パン スープ 牛乳	プレーンオムレツ カリフラワーのマリネ ジャム パン スープ 牛乳	イカ団子のコンソメ煮 ワカメとカニカマのサラダ ジャム パン ポタージュ 牛乳	
昼食	ハヤシライス ミモザサラダ 彩り野菜のマリネ スープ 果物 	鮭の照り焼き 揚げだし豆腐 ほうれん草のお浸し ご飯 味噌汁 果物 	豚肉と里芋の煮物 ニラ玉 ほうれん草のピーナツ和え ご飯 味噌汁 果物 	たぬきそば 冬瓜のそぼろ煮 かぶの浅漬け 果物 	豚肉と茸のおろしポン酢 茄子の柚子味噌掛け 白菜のお浸し 菜飯 すまし汁 果物 	麻婆豆腐 焼き餃子 春雨の和え物 ご飯 中華スープ 果物 	
おやつ	パインゼリー	カステラ	オムレットケーキ	チョコ饅頭	ヨーグルトムース	ドームケーキ	
夕食	カレイの磯部揚げ 焼きビーフン もやしの錦糸和え ご飯 味噌汁	鶏肉のハチミツレ モンソース 茸のソテー コーンサラダ ご飯 すまし汁	白身魚のマヨネーズ焼き 大根のカニあんかけ ブロッコリーのドレかけ ご飯 スープ	親子煮 卵の花 三色和え ご飯 味噌汁	メバルの照り焼き こんにゃくとれん こんの炒め煮 小松菜の山葵和え ご飯 味噌汁	サーモンムニエル ラタトゥイユ ブロッコリーのド レかけ ご飯 スープ	
	エネルギー:1626kcal 食塩相当量:8.9g	エネルギー:1662kcal 食塩相当量:8.5g	エネルギー:1611kcal 食塩相当量:8.6g	エネルギー:1638kcal 食塩相当量:8.3g	エネルギー:1627kcal 食塩相当量:8.8g	エネルギー:1576kcal 食塩相当量:8.8g	

※仕入れの都合により、献立を変更せざるを得ない場合がございますので予めご了承願います。

※写真はイメージになります。実物と異なる場合がございますのでご了承願います。