

今月のアクティビティ

10月

October.2025

【午前中の予定】

TV体操

9:40～
(20分 OT対応)

食前体操

11:40～
(10分間 OT対応)

【訪問美容 Ash】 第2・4 金曜日

【事前予約必須】の
アクティビティは
一週間前までに
事務所またはスタッフに
お申込みください。

月	火	水	木	金	土	日
		1 14:00 ソフトクリーム	2 14:00 ボッチャ 15:00 訪問スーパー とくし丸	3 15:30 4階 JOYSOUND体操	4 14:00 体操	5 14:00 ストライクナイン
6 16:00 訪問パン販売 エッセン	7 14:00 ボウリング	8 14:00 運動会	9 14:00 OTPT監修 体スツキリ体操 15:00 訪問スーパー とくし丸	10 【訪問美容Ash】 15:30 4階 JOYSOUND体操	11 14:00 大正琴	12 14:00 音楽 リトミック
13 13:30 事前予約必須 介護美容 ハンドケア・ネイル	14 14:00 歌って体操	15 14:00 HAPPY BIRTHDAY お誕生日会	16 14:00 キックボール 15:00 訪問スーパー とくし丸	17 15:30 4階 JOYSOUND体操	18 14:00 フルート コンサート	19 14:00 運営懇談会
20 14:00 事前予約必須 フラワー アレンジメント	21 14:00 焼きいも	22 14:00 習字	23 14:00 映画 15:00 訪問スーパー とくし丸	24 【訪問美容Ash】 15:30 4階 JOYSOUND体操	25 14:00 ダーツ	26 14:00 皆で歌おう
27 13:30 事前予約必須 介護美容 ハンドケア・ネイル	28 14:00 卓球	29 14:00 ドッグセラピー	30 14:00 パターゴルフ 15:00 訪問スーパー とくし丸	31 15:30 4階 JOYSOUND体操		