



		8月1日 金曜日	8月2日 土曜日	8月3日 日曜日
朝和食 朝洋食 昼食 おやつ 夕食	朝和食	肉じゃが オクラのサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	五目玉子焼き かぼちゃサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	肉団子と野菜の旨煮 小松菜とコーンのドレかけ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳
	朝洋食	洋風肉じゃが オクラのサラダ ジャム パン スープ 牛乳	イタリアンオムレツ かぼちゃサラダ ジャム パン スープ 牛乳	肉団子と野菜のスープ煮 小松菜とコーンのドレかけ ジャム パン ポタージュ 牛乳
	昼食	茹で豚胡麻ソース 揚げだし豆腐 しらすの酢の物 ご飯 味噌汁 果物 	鮭の照り焼き 金平牛蒡 青梗菜のお浸し ご飯 スープ 果物 	牛肉の柳川煮 ゴーヤの炒め物 いんげんのお浸し ご飯 すまし汁 果物 
	おやつ	薄皮まんじゅう	カステラ	エクレア
	夕食	白身魚のムニエル ラタトゥイユ コールスローサラダ ご飯 スープ	鶏肉と大根の煮物 焼きビーフン キャベツの胡麻酢和え ご飯 味噌汁	カレイの南蛮漬け 五目豆 大根のしそ和え ご飯 味噌汁
		エネルギー:1616kcal 食塩相当量:8.6g	エネルギー:1635kcal 食塩相当量:8.8g	エネルギー:1707kcal 食塩相当量:8.3g

※仕入れの都合により、献立を変更せざるを得ない場合がございますので予めご了承ください。

※写真はイメージになります。実物と異なる場合がございますのでご了承ください。



献立予定表



ぴあはーと市が尾

	8月4日 月曜日	8月5日 火曜日	8月6日 水曜日	8月7日 木曜日	8月8日 金曜日	8月9日 土曜日	8月10日 日曜日
朝食	目玉焼き オニオンサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	海老団子の炊合せ マカロニサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	ベーコンとじゃが芋の 玉子焼き フレンチサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	豆腐ハンバーグ キャベツのマヨ和え 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	炒り玉子 ごぼうとツナのサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	ウインナーと野菜の旨煮 おさつサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	巣ごもり玉子 春雨サラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳
朝洋食	目玉焼き オニオンサラダ ジャム パン スープ 牛乳	海老つみれのコンソメ 煮 マカロニサラダ ジャム パン ポタージュ 牛乳	アンサンブルエッグ フレンチサラダ ジャム パン スープ 牛乳	豆腐ハンバーグ キャベツのマヨ和え ジャム パン スープ 牛乳	チーズ入りスクランブルエッグ ごぼうとツナのサラダ ジャム パン スープ 牛乳	ウインナーポトフ おさつサラダ ジャム パン ポタージュ 牛乳	玉子サンド 春雨サラダ スープ 牛乳
昼食	鶏照り焼き丼 高野豆腐の炊合せ ほうれん草とえのきの 和え物 すまし汁 果物 	豚肉の生姜焼き 揚げ茄子 オクラのおろし和え ご飯 味噌汁 果物 	黄金カレイの山椒煮 冬瓜のくずあんかけ 青梗菜のお浸し ご飯 味噌汁 果物 	ナポリタン ナゲット グリーンサラダ スープ 果物 	鱈のちり蒸し 筑前煮 オクラの梅肉あえ ご飯 すまし汁 果物 	牛肉のトマト煮 アスパラのガーリック 炒め イタリアンサラダ ご飯 スープ 果物 	八宝菜 カニシューマイ 青菜のピーナッツ和え ご飯 中華スープ 果物 
おやつ	杏仁豆腐	黒糖まんじゅう	流しそうめん	シフォンケーキ	イチゴムース	たい焼き	人形焼き
夕食	カニクリームコロッケ じゃが芋の甘辛炒め 野菜の塩昆布和え ご飯 味噌汁	赤魚のブイヤールベース風 小松菜とエリンギの炒め物 れんこんサラダ ご飯 スープ	鶏肉の南部焼き ごぼうのおかか煮 じゃこの酢の物 ご飯 すまし汁	白身魚のマヨネーズ焼き ビーフンソテー もやしとカニカマの和え物 ご飯 味噌汁	豚の角煮 じゃが芋の金平 いんげんのお浸し ご飯 中華スープ	太刀魚の柚庵焼き さつま揚げの煮物 焼きナス ご飯 味噌汁	鶏肉の竜田揚げ 冬瓜のカニあんかけ 枝豆のマヨネーズ和え ご飯 スープ
	エネルギー:1620kcal 食塩相当量:8.3g	エネルギー:1688kcal 食塩相当量:8.4g	エネルギー:1667kcal 食塩相当量:8.2g	エネルギー:1667kcal 食塩相当量:8.4g	エネルギー:1669kcal 食塩相当量:8.5g	エネルギー:1703kcal 食塩相当量:8.1g	エネルギー:1671kcal 食塩相当量:8.4g

※仕入れの都合により、献立を変更せざるを得ない場合がございますので予めご了承願います。

※写真はイメージになります。実物と異なる場合がございますのでご了承願います。



献立予定表



ぴあはーと市が尾

	8月11日 月曜日	8月12日 火曜日	8月13日 水曜日	8月14日 木曜日	8月15日 金曜日	8月16日 土曜日	8月17日 日曜日
朝和食	照り焼きつくね コーンサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	和風ロールキャベツ 玉子ともやしのドレ和え 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	ハムエッグ ポテトサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	あさりと大根の煮物 グリーンサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	厚焼き玉子 アスパラのドレ和え 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	豆腐のそぼろあん掛け 茄子のマリネ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	オムレツ コールスローサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳
朝洋食	つくねのチーズ焼き コーンサラダ ジャム パン スープ 牛乳	ロールキャベツのク リーム煮 玉子ともやしのドレ和 え ジャム パン スープ 牛乳	ハムエッグ ポテトサラダ ジャム パン スープ 牛乳	クラムチャウダー グリーンサラダ ジャム パン スープ 牛乳	スパニッシュオムレツ アスパラのドレ和え ジャム パン ポタージュ 牛乳	豆腐グラタン 茄子のマリネ ジャム パン スープ 牛乳	オムレツ コールスローサラダ ジャム パン ポタージュ 牛乳
昼食	ハヤシライス ミモザサラダ 彩り野菜のマリネ スープ 果物 	フライ盛り合せ ゴーヤの炒め物 いかと胡瓜の梅肉あえ ご飯 すまし汁 果物 	牛肉のすき煮 枝豆とコーンのかき揚げ 冷やしトマト ご飯 すまし汁 果物 	冷やし中華 焼き餃子 もやしのナムル 中華スープ 果物 	鶏肉のハニーマスター ド焼き さつま芋のレモン煮 アボカドサラダ ご飯 スープ 果物 	キスの天婦羅 じゃが芋の味噌バター炒め キャベツの辛子和え ご飯 すまし汁 果物 	豚肉のおろしポン酢 海老真薯の煮物 もやしと茗荷の和え物 ご飯 味噌汁 果物 
おやつ	オレンジケーキ	マンゴープリン	ドーナツ	バームクーヘン	酒まんじゅう	抹茶ババロア	チーズケーキ
夕食	メバルの照り煮 レンコンの精進炒め 青菜の磯和え ご飯 すまし汁	鶏肉の柚子胡椒焼き 切干大根の煮物 小松菜のお浸し ご飯 スープ	鯖の味噌煮 豆苗と豚肉の炒め物 モロヘイヤのおかか和え ご飯 味噌汁	豚肉の味噌炒め 南瓜の含め煮 インゲンのごま和え ご飯 すまし汁	鱈の生姜煮 切り昆布の炒め物 しらすおろし ご飯 スープ	ハンバーグ 春雨の炒め物 ほうれん草のお浸し ご飯 味噌汁	鯖の西京焼き 里芋のそぼろあん オクラの生姜和え ご飯 すまし汁
	エネルギー:1628kcal 食塩相当量:9.0g	エネルギー:1616kcal 食塩相当量:8.6g	エネルギー:1586kcal 食塩相当量:9.0g	エネルギー:1703kcal 食塩相当量:8.3g	エネルギー:1576kcal 食塩相当量:8.8g	エネルギー:1655kcal 食塩相当量:8.8g	エネルギー:1721kcal 食塩相当量:9.0g

※仕入れの都合により、献立を変更せざるを得ない場合がございますので予めご了承願います。

※写真はイメージになります。実物と異なる場合がございますのでご了承願います。



献立予定表



ぴあはーと市が尾

	8月18日 月曜日	8月19日 火曜日	8月20日 水曜日	8月21日 木曜日	8月22日 金曜日	8月23日 土曜日	8月24日 日曜日
朝食	鶏肉と野菜の旨煮 彩り野菜のマリネ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	つくねの照り焼き おさつサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	目玉焼き コールスローサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	筑前煮 アスパラサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	炒り玉子 ごぼうとツナのサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	ウインナーと野菜の旨煮 レタスとツナの和え物 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	だし巻き玉子 ポテトサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳
朝洋食	鶏肉と野菜のコンソメ煮 彩り野菜のマリネ ジャム パン ポターージュ 牛乳	つくねのチーズ焼き おさつサラダ ジャム パン スープ 牛乳	目玉焼き コールスローサラダ ジャム パン スープ 牛乳	チキンのクリーム煮 アスパラサラダ ジャム パン スープ 牛乳	スクランブルエッグ ごぼうとツナのサラダ ジャム パン スープ 牛乳	ウインナーポトフ レタスとツナの和え物 ジャム パン スープ 牛乳	チーズオムレツ ポテトサラダ ジャム パン スープ 牛乳
昼食	カレーライス グリーンサラダ 福神漬け スープ 果物 	鶏肉の山椒味噌焼き レンコンの甘辛炒め モロヘイヤのポン酢和え ご飯 すまし汁 果物 	バースデーランチ 	焼きそば 春巻き 野菜の中華和え 中華スープ 果物 	鯖の梅ソースかけ ひじきの炒り煮 青梗菜のお浸し ご飯 すまし汁 果物 	牛肉の冷しゃぶ 厚揚げの炒め物 マカロニサラダ ご飯 味噌汁 果物 	鯖の味噌煮 大根の金平風 つる菜の辛子和え ご飯 すまし汁 果物 
おやつ	カスタードケーキ	チョコケーキ	レモンケーキ	いちごババロア	黒糖まんじゅう	抹茶カステラ	水ようかん
夕食	海老フライ ピーマンとじゃこの炒め物 青菜の磯和え ご飯 味噌汁	鱈の煮付け 茶碗蒸し レタスとツナの和え物 ご飯 味噌汁	牛肉のしぐれ煮 冬瓜のくずあんかけ 青菜の辛し和え ご飯 味噌汁	ぶりの照り焼き 車麩の含め煮 胡瓜とカニカマの和え物 ご飯 すまし汁	豚肉のマスタード焼き ズッキーニとベーコンのソテー アボカドサラダ ご飯 スープ	赤魚の塩麴焼き 茄子の味噌炒め 青梗菜のお浸し ご飯 すまし汁	鶏肉のくわ焼き 高野豆腐の炊合せ 長いもの磯和え ご飯 味噌汁
	エネルギー:1686kcal 食塩相当量:9.2g	エネルギー:1605kcal 食塩相当量:8.8g	エネルギー:1654kcal 食塩相当量:8.2g	エネルギー:1688kcal 食塩相当量:9.0g	エネルギー:1676kcal 食塩相当量:8.5g	エネルギー:1703kcal 食塩相当量:9.2g	エネルギー:1681kcal 食塩相当量:8.2g

※仕入れの都合により、献立を変更せざるを得ない場合がございますので予めご了承願います。

※写真はイメージになります。実物と異なる場合がございますのでご了承願います。



献立予定表



ぴあはーと市が尾

	8月25日 月曜日	8月26日 火曜日	8月27日 水曜日	8月28日 木曜日	8月29日 金曜日	8月30日 土曜日	8月31日 土曜日
朝食	豆腐ハンバーグ カリフラワーのマヨ和え 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	ハムエッグ 大根サラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	ひき肉と夏野菜のカレー炒め イタリアンサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	肉団子の煮物 かぼちゃサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	五目玉子焼き カリフラワーのマリネ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	さつま揚げの煮物 トマトサラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳	炒り玉子 野菜サラダ 佃煮 ご飯 味噌汁 牛乳
朝洋食	豆腐ハンバーグ カリフラワーのマヨ和え ジャム パン スープ 牛乳	ハムエッグ 大根サラダ ジャム パン スープ 牛乳	ひき肉と夏野菜のカレー炒め イタリアンサラダ ジャム パン スープ 牛乳	肉団子と野菜のスープ煮 かぼちゃサラダ ジャム パン スープ 牛乳	プレーンオムレツ カリフラワーのマリネ ジャム パン スープ 牛乳	イカ団子のコンソメ煮 トマトサラダ ジャム パン ポタージュ 牛乳	スクランブルエッグ 野菜サラダ ジャム サンドイッチ スープ 牛乳
昼食	チャーハン シュウマイ アスパラのマヨ和え 中華スープ 果物 	納涼祭 お好み焼き・唐揚げ フランク・ポテト 焼きとうもろこし豚汁・胡瓜1本漬 	豚肉と里芋の煮物 ニラ玉 キャベツのピーナツ和え ご飯 味噌汁 果物 	冷やしたぬきうどん 青梗菜の炒め物 ごま豆腐 果物 	鶏肉の茸のおろしポン酢 里芋の柚子味噌掛け 白菜のお浸し ご飯 すまし汁 果物 	麻婆豆腐 焼き餃子 春雨の和え物 ご飯 中華スープ 果物 	豚肉の味噌炒め 信田巻きの含め煮 大根のたらこ和え ご飯 すまし汁 果物 
おやつ	チーズケーキ	納涼おやつ	バナナムース	オレンジケーキ	ショコラケーキ	どら焼き	フルーチェ
夕食	カレイの磯部揚げ 焼きビーフン もやしの錦糸和え ご飯 味噌汁	鶏肉のハチミツレモンソース スナップエンドウのソテー トマトサラダ ご飯 すまし汁	白身魚のマヨネーズ焼き 冬瓜のカニあんかけ ブロッコリーのドレかけ ご飯 スープ	親子煮 卵の花 三色和え ご飯 味噌汁	メバルの照り焼き 車麩の煮物 小松菜の山葵和え ご飯 味噌汁	鮭のクリーム煮 ラタトゥイユ ブロッコリーのドレかけ ご飯 スープ	鯰の竜田揚げ 南瓜の煮物 ほうれん草のお浸し ご飯 味噌汁
	エネルギー:1626kcal 食塩相当量:8.9g	エネルギー:1662kcal 食塩相当量:8.5g	エネルギー:1611kcal 食塩相当量:8.6g	エネルギー:1638kcal 食塩相当量:8.3g	エネルギー:1627kcal 食塩相当量:8.8g	エネルギー:1576kcal 食塩相当量:8.8g	エネルギー:1616kcal 食塩相当量:8.9g

※仕入れの都合により、献立を変更せざるを得ない場合がございますので予めご了承ください。

※写真はイメージになります。実物と異なる場合がございますのでご了承ください。