ぴあはーと市が尾

今月のアクティビティ

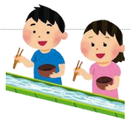
8月
Augast.2025

【午前中の予定】
TV体操
9:40～
（20分 OT対応）

食前体操
11:40～
（10分間 OT対応）

【訪問美容 Ash】
第2・4 金曜日

【事前予約必須】の
アクティビティは
一週間前までに
事務所またはスタッフに
お申込みください。

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1 15:30 4階 JOYSOUND体操	2 14:00 音楽 リトミック	3 14:00 ボーリング
4 16:00 訪問パン販売 エッセン	5  14:00 流しそうめん	6 14:00 ８ドックス	7 14:00 ゲートボール 15:30 訪問スーパー とくし丸	8 【訪問美容Ash】 15:30 4階 JOYSOUND体操	9 14:00 大正琴	10 14:00 皆で歌おう
11 15:30 事前予約必須 介護美容 ハンドケア・ネイル	12 14:00 ボッチャ	13 14:00 盆踊り	14 14:00 フラダンス 15:00 訪問スーパー とくし丸	15 15:30 4階 JOYSOUND体操	16 14:00 音楽 フィットネス	17 14:00 ピアノ脳トレ体操
18 14:00 事前予約必須 フラワー アレンジメント	19 14:00 OTPT監修 体スッキリ体操	20 14:00 お誕生日会	21 14:00 歌とピアノの コンサート 15:00 訪問スーパー とくし丸	22 【訪問美容Ash】 15:30 4階 JOYSOUND体操	23 14:00 フルート コンサート	24 14:00 皆で歌おう
25 15:30 事前予約必須 介護美容 ハンドケア・ネイル	26 納涼祭	27 14:00 ダーツ	28 14:00 百人一首 15:00 訪問スーパー とくし丸	29 15:30 4階 JOYSOUND体操	30 14:00 習字	31 14:00 事前予約必須 ドッグセラピー