

# 今月のアクティビティ

## 5月

May.2025

【午前中の予定】

**TV体操**

9:40～  
(20分 OT対応)

**食前体操**

11:40～  
(10分間 OT対応)

【訪問美容 Ash】  
第2・4 金曜日

| 月                            | 火                       | 水                                      | 木                                               | 金                               | 土                            | 日                           |
|------------------------------|-------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| 28                           | 29                      | 30                                     | 1 菖蒲湯<br>14:00 ボウリング<br>15:30 訪問パン販売<br>ハンスローゼン | 2 菖蒲湯<br>16:00 4階<br>JOYSOUND体操 | 3 菖蒲湯<br>14:00 ゲートボール        | 4<br>14:00 端午の節句<br>ハンドベル発表 |
| 5<br>16:00 4階<br>JOYSOUND体操  | 6<br>14:00<br>カップボール    | 7<br>14:00<br>ボッチャ                     | 8<br>14:00<br>OT・PT監修<br>体スッキリ体操                | 9<br>16:00 4階<br>JOYSOUND体操     | 10<br>14:00<br>大正琴           | 11<br>14:00<br>みんなで歌おう      |
| 12<br>16:00 4階<br>JOYSOUND体操 | 13<br>14:00<br>歌って体操    | 14<br>14:00<br>ボッチャ                    | 15<br>14:00<br>歌とピアノの<br>コンサート                  | 16<br>16:00 4階<br>JOYSOUND体操    | 17<br>14:00<br>ダーツ           | 18<br>14:00<br>キックボール       |
| 19<br>16:00 4階<br>JOYSOUND体操 | 20<br>14:00<br>習字       | 21<br>14:00<br>HAPPY BIRTHDAY<br>お誕生日会 | 22<br>14:00 百人一首<br>15:30 訪問販売<br>とくし丸          | 23<br>16:00 4階<br>JOYSOUND体操    | 24<br>14:00<br>フルーツ<br>コンサート | 25<br>14:00<br>みんなで歌おう      |
| 26<br>16:00 4階<br>JOYSOUND体操 | 27<br>14:00<br>ストライクナイン | 28<br>10:30<br>外食ツアー                   | 29<br>10:30<br>外食ツアー                            | 30<br>10:30<br>外食ツアー            | 31<br>14:00<br>ボッチャ          | 1                           |

