

プロローと市が尾 今月のアクティビティ

November.2025

【午前中の予定】

TV体操

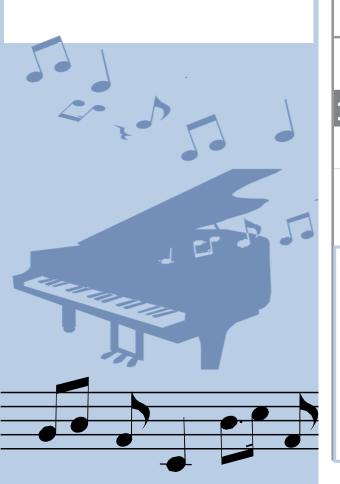
9:40~ (20分 OT対応)

食前体操

11:40~ (10分間 OT対応)

【訪問美容 Ash】 第2·4 金曜日

【事前予約必須】の アクティビティは 一週間前までに 事務所またはスタッフに お申込みください。



月	火	水	木	金	±	B
					14:00	14:00
					大正琴	キックボール
3	4	5	6	7	8	9
16:00	14:00	14:00	14:00 ストライクナイン	15:30 4階	14:00	14:00
訪問パン販売 エッセン	ダーツ	ドッグセラピー	15:30 訪問スーパー とくし丸	J0YS0UND体操	歌とピアノの コンサート	皆で歌おう
10	11	12	13	14【訪問美容Ash】	15	16
13:30 事前予約必須	14:00	14:00	体スッキリ体操	14:00 事前予約必須 フラワー	14:00	14:00
介護美容 ハンドケア・ネイル	歌って体操	ボッチャ	15:00 訪問スーパー とくし丸	15:30 アレンジメント 4階JOYSOUND体操	卓球	パターゴルフ
17	18	19 HAPPY	20	21	22	23
14:00	14:00	14:00 *** ***	14:00 百人一首	15:30 4階	14:00	14:00
ツリー飾り作り	美温活	お誕生日会	15:00 訪問スーパー とくし丸	J0YS0UND体操	フルート コンサート	皆で歌おう
24	25	26	27	28 【訪問美容Ash】	29	30
13:30 事前予約必須	14:00	14:00	ツリー飾り作り	15:30 4階	14:00	13:30
介護美容 ハンドケア・ネイル	習字	ゲートボール	15:30 訪問スーパー とくし丸	J0YS0UND体操	ボーリング	映画