

今月のアクティビティ

11月

November.2025

【午前中の予定】

TV体操

9:40～
(20分 OT対応)

食前体操

11:40～
(10分間 OT対応)

【訪問美容 Ash】 第2・4 金曜日

【事前予約必須】の
アクティビティは
一週間前までに
事務所またはスタッフに
お申込みください。

月	火	水	木	金	土	日
					1 14:00 大正琴	2 14:00 キックボール
3 16:00 訪問パン販売 エッセン	4 14:00 ダーツ	5 14:00 ドッグセラピー	6 14:00 ストライクナイン 15:30 訪問スーパー とくし丸	7 15:30 4階 JOYSOUND体操	8 14:00 歌とピアノの コンサート	9 14:00 皆で歌おう
10 13:30 事前予約必須 介護美容 ハンドケア・ネイル	11 14:00 歌って体操	12 14:00 ボッチャ	13 14:00 OTPT監修 体スッキリ体操 15:00 訪問スーパー とくし丸	14 【訪問美容Ash】 14:00 事前予約必須 フラワー アレンジメント 15:30 4階JOYSOUND体操	15 14:00 卓球	16 14:00 パターゴルフ
17 14:00 ツリー飾り作り	18 14:00 美温活	19 14:00 お誕生日会	20 14:00 百人一首 15:00 訪問スーパー とくし丸	21 15:30 4階 JOYSOUND体操	22 14:00 フルート コンサート	23 14:00 皆で歌おう
24 13:30 事前予約必須 介護美容 ハンドケア・ネイル	25 14:00 習字	26 14:00 ゲートボール	27 14:00 ツリー飾り作り 15:30 訪問スーパー とくし丸	28 【訪問美容Ash】 15:30 4階 JOYSOUND体操	29 14:00 ボーリング	30 13:30 映画