

今月のアクティビティ

9月

September.2025

【午前中の予定】

TV体操

9:40~
(20分 OT対応)

食前体操

11:40~
(10分間 OT対応)

【訪問美容 Ash】 第2・4 金曜日

【事前予約必須】の
アクティビティは
一週間前までに
事務所またはスタッフに
お申込みください。

月	火	水	木	金	土	日
1 16:00 訪問パン販売 エッセン 	2 14:00 ソフト クリーム 	3 14:00 ゲートボール 	4 14:00 □ □ □ □ □ □ 15:30 訪問スーパー とくし丸	5 15:30 4階 JOYSOUND体操	6 14:00 ボーリング 	7 14:00 皆で歌おう
8 14:00 事前予約必須 フラワー アレンジメント	9 14:00 歌って体操 	10 14:00 ボッチャ 	11 14:00 OTPT監修 体スッキリ体操 15:30 訪問スーパー とくし丸	12 【訪問美容Ash】 15:30 4階 JOYSOUND体操	13 14:00 大正琴 	14 14:00 敬老会
15 15:30 事前予約必須 介護美容 ハンドケア・ネイル	16 14:00 習字 	17 14:00 HAPPY BIRTHDAY お誕生日会 	18 14:00 歌とピアノの コンサート 15:00 訪問スーパー とくし丸	19 15:30 4階 JOYSOUND体操	20 14:00 大人の塗り絵	21 13:30 映画
22 14:00 4階 JOYSOUND体操	23 14:00 ドッグセラピー 	24 14:00 美温活 	25 14:00 ダーツ 15:00 訪問スーパー とくし丸	26 【訪問美容Ash】 15:30 4階 JOYSOUND体操	27 14:00 フルート コンサート 	28 14:00 皆で歌おう
29 15:30 事前予約必須 介護美容 ハンドケア・ネイル	30 14:00 キックボール 	1	2	3	4	5

