

# 今月のアクティビティ

## 1月

January.2026

### 【午前中の予定】

#### TV体操

9:40~  
(20分 OT対応)

#### 食前体操

11:40~  
(10分間 OT対応)

### 【訪問美容 Ash】

第3・5金曜日

【事前予約必須】の  
アクティビティは  
一週間前までに  
事務所またはスタッフに  
お申込みください。

月	火	水	木	金	土	日
			1 AM お茶会 PM 正月あそび	2 	3 14:00 	4 
5 16:00  訪問パン販売 エッセン	6 14:00  ゲートボール	7  琴平神社 初詣	8 14:00 OTPT監修 体スッキリ体操 15:00 訪問スーパー とくし丸	9 15:30 4階 JOYSOUND体操	10 14:00  大正琴	11 14:00  皆で歌おう
12 13:30  事前予約必須 介護美容 ハンドケア・ネイル	13 14:00  歌って体操	14 14:00  ボッチャ	15 14:00  百人一首 15:00 訪問スーパー とくし丸	16 【訪問美容Ash】 15:30 4階 JOYSOUND体操	17 14:00  大人の塗り絵	18 14:00  パターゴルフ
19 14:00  事前予約必須 フラワー アレンジメント	20 14:00  美温活	21 14:00 HAPPY BIRTHDAY お誕生日会	22 14:00  健康診断 15:00 訪問スーパー とくし丸	23 15:30 4階 JOYSOUND体操	24 14:00  フルーツ コンサート	25 14:00  皆で歌おう
26 13:30  事前予約必須 介護美容 ハンドケア・ネイル	27 14:00  キックボール	28 14:00  習字	29 14:00  ボウリング 15:00 訪問スーパー とくし丸	30 【訪問美容Ash】 15:30 4階 JOYSOUND体操	31 13:30  映画	



本年もよろしくお願いたします

