

# 今月のアクティビティ

## 8月

August.2026

### 【午前中の予定】

#### TV体操

9:40～  
(20分 OT対応)

#### 食前体操

11:40～  
(10分間 PT対応)

【訪問美容 Ash】  
第2・4 水, 金曜日  
(今月のみ)

【事前予約必須】の  
アクティビティは  
一週間前までに  
事務所またはスタッフに  
お申込みください。



| 月                                 | 火                                                                                                                                                              | 水                                      | 木                                                     | 金                                     | 土                      | 日                       |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------|-------------------------|
|                                   |                                                                                                                                                                |                                        |                                                       |                                       | 1<br>14:00 音楽<br>リトミック | 2<br>14:00 大人の塗り絵       |
| 3<br>訪問パン販売<br>エッセン               | 4<br>14:00 流しそうめん                                                                                                                                              | 5<br>14:00 8(エイト)<br>ドッグス              | 6<br>14:00 夏祭り準備<br>15:00 訪問スーパー<br>とくし丸              | 7<br>15:30 4階<br>JOYSOUND体操           | 8<br>14:00 ゲートボール      | 9<br>14:00 皆で歌おう        |
| 10<br>事前予約必須<br>介護美容<br>ハンドケア・ネイル | 11<br>14:00 盆踊り                                                                                                                                                | 12【訪問美容Ash】<br>14:00 夏祭り準備             | 13<br>14:00 OTPT監修<br>体スッキリ体操<br>15:00 訪問スーパー<br>とくし丸 | 14<br>15:30 4階<br>JOYSOUND体操          | 15<br>14:00 習字         | 16<br>13:30 ソナーレ<br>映画館 |
| 17<br>14:00 3階<br>歌謡曲鑑賞           | 18<br>14:00 アイスクリーム<br>販売                                                                                                                                      | 19<br>14:00 HAPPY<br>BIRTHDAY<br>お誕生日会 | 20<br>10:00 夏祭り                                       | 21<br>15:30 4階<br>JOYSOUND体操          | 22<br>14:00 演奏会        | 23<br>14:00 皆で歌おう       |
| 24<br>事前予約必須<br>介護美容<br>ハンドケア・ネイル | 25<br>14:00 ボッチャ                                                                                                                                               | 26<br>事前予約必須<br>フラワー<br>アレンジメント        | 27<br>14:00 ボール体操<br>15:00 訪問スーパー<br>とくし丸             | 28【訪問美容Ash】<br>15:30 4階<br>JOYSOUND体操 | 29<br>14:00 ストライク9     | 30<br>14:00 ボーリング       |
| 31<br>14:00 3階<br>歌謡曲鑑賞           | <p>●ナイトアクティビティのお知らせ●</p> <p>8月よりナイトアクティビティを再開します。<br/>下記日程で、夕食後に4Fダイニングで実施予定です。<br/>7日:花火シアター、14日:ハンドマッサージ、21日:ナイトシネマ、28日:ナイトヨガ(1F)<br/>皆様のご参加をお待ちしております ✨</p> |                                        |                                                       |                                       |                        |                         |