

今月のアクティビティ

9月

September.2026

【午前中の予定】

TV体操

9:40～
(20分 OT対応)

食前体操

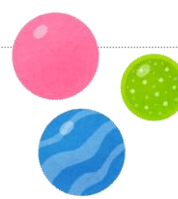
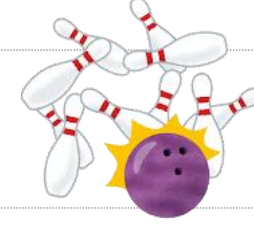
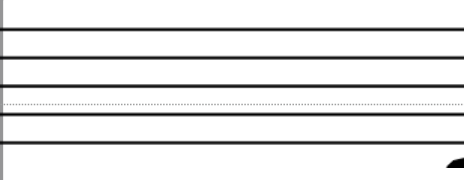
11:40～
(10分間 PT対応)

【訪問美容 Ash】

第2金曜日

第4水曜日

【事前予約必須】の
アクティビティは
一週間前までに
事務所またはスタッフに
お申込みください。

月	火	水	木	金	土	日
	1 14:00  ゲートボール	2 14:00  キックボール	3 14:00  ダーツ 15:00  訪問スーパー とくし丸	4 15:30 4階  JOYSOUND体操	5 14:00  ボッチャ	6 14:00  ゲーム (トランプなど)
7  訪問パン販売 エッセン	8 14:00  歌って体操	9 14:00  ボール体操	10 14:00  OTPT監修 体スッキリ体操 15:00  訪問スーパー とくし丸	11【訪問美容Ash】 15:30 4階  JOYSOUND体操	12 14:00  バルーン バレー	13 14:00  皆で歌おう
14  事前予約必須 介護美容 ハンドケア・ネイル	15 14:00  ボッチャ	16 14:00  HAPPY BIRTHDAY お誕生日会	17 14:00 敬老会 15:00  訪問スーパー とくし丸	18 15:30 4階  JOYSOUND体操	19 14:00  ボウリング	20 13:30  ソナーレ 映画館
21 14:00 3階  歌謡曲鑑賞	22 14:00  習字	23 事前予約必須 フラワー アレンジメント	24 14:00 ボール体操 15:00  訪問スーパー とくし丸	25 15:30 4階  JOYSOUND体操	26 14:00  演奏会	27 14:00  皆で歌おう
28 事前予約必須 介護美容 ハンドケア・ネイル	29 14:00  ストライク9	30【訪問美容Ash】 14:00  大人の塗り絵	1 	2 	3 	4 

●ナイトアクティビティのお知らせ●

8月よりナイトアクティビティを再開しています。9月は下記日程で、夕食後に4Fで実施予定です。

4日：花火シアター、11日：癒しのマッサージ、18日：ナイトカフェ、25日：お月見(屋上)

ご興味のある方はスタッフへお声がけください ✨