

今月のアクティビティ

10月

October.2026

【午前中の予定】

TV体操

9:40～
(20分 OT対応)

食前体操

11:40～
(10分間 PT対応)

【訪問美容 Ash】
第2・4 金曜日

【事前予約必須】の
アクティビティは
一週間前までに
事務所またはスタッフに
お申込みください。

月	火	水	木	金	土	日
			1 14:00 ボウリング 15:00 訪問スーパー とくし丸	2 15:30 4階 JOYSOUND体操	3 10:00 (予約制) ベルフラワー 14:00 ダーツ	4 10:00 (予約制) ベルフラワー 13:30 ソナーレ映画館
5 14:00 訪問パン販売 エッセン	6 14:00 キックボール 15:00 ドッグセラピー	7 14:00 習字 16:00 運動会の練習	8 14:00 お洋服の 訪問販売 15:00 訪問スーパー とくし丸	9 【訪問美容Ash】 15:30 4階 JOYSOUND体操	10 10:00 (予約制) ベルフラワー 14:00 音楽リトミック	11 10:00 (予約制) ベルフラワー 14:00 皆で歌おう
12 事前予約必須 介護美容 ハンドケア・ネイル	13 10:00 (予約制) ベルフラワー 14:00 歌の会	14 14:00 ボール体操 16:00 運動会の練習	15 14:00 OTPT監修 体スッキリ体操 15:00 訪問スーパー とくし丸	16 15:30 4階 JOYSOUND体操	17 10:00 (予約制) ベルフラワー 14:00 ボッチャ	18 10:00 (予約制) ベルフラワー 14:00 大人の塗り絵
19 14:00 3階 歌謡曲鑑賞	20 14:00 お芋の販売 15:00 お芋の販売	21 14:00 HAPPY BIRTHDAY お誕生日会	22 14:00 ボール体操 15:00 訪問スーパー とくし丸	23 【訪問美容Ash】 15:30 4階 JOYSOUND体操	24 10:00 (予約制) ベルフラワー 14:00 演奏会	25 10:00 (予約制) ベルフラワー 14:00 皆で歌おう
26 事前予約必須 介護美容 ハンドケア・ネイル	27 14:00 ソナーレ 大運動会	28 事前予約必須 フラワー アレンジメント	29 14:00 講演会 15:00 訪問スーパー とくし丸	30 15:30 4階 JOYSOUND体操	31 10:00 (予約制) ベルフラワー 14:00 ストライク9	1 10:00 (予約制) ベルフラワー 14:00 皆で歌おう

●ナイトアクティビティのお知らせ●

2日(金)、9日(金)夕食後に1Fダイニングを開放します。複数のアクティビティを実施予定です。
その他、16日(金)癒しのマッサージ、30日(金)ナイトカフェを実施します。
ご興味のある方はスタッフへお声がけください ✨