



月 火 水 木 金 土 日

September 2025

1階グランドダイニング

2階サブダイニング

11:30~(30分)

11:30～(30分)
17:30～(30分)

【訪問理美容】

1階ビューティールーム

【グースカ】

9/3(水)

【ニコライズ】

9/8(月)

9/26(金)

【訪問エステ】

9/4(木)

【爪のケア】

9/14(日)

1	2	3	4	5	6	7
14:30 お花作り工作 	14:30 美容整容 (無料) 	14:30 ミニサッカー 	14:30 訪問エステ (事前申込制) 	14:30 生活機能訓練 (箸) 	14:30 真子さんの手芸教室 	14:30 薄葉さんの麻雀教室 
15:45 イントロクイズ ? 	15:45 土橋先生の音楽療法 	15:45 紙風景教室 (事前申込制) 	15:45 グランツーリスモ 	15:45 プレイケア体操 	15:45 お花作り工作 	15:45 カラオケ 
8 バルーンバレー	9	10	11	12	13	14
14:30 フラワーアレンジメント (事前申込制) 	14:30 ストラック9 	14:30 シネマ・ソナーレ 	14:30 ボクササイズ 	14:30 美容整容 (無料) 	14:30 駒沢公園散歩 	14:30 毛筆書道 
15:45 大人のぬり絵 	15:45 土橋先生の音楽療法 	15:45 シネマ・ソナーレ 	15:45 鈴木先生の工芸教室 	15:45 プレイケア体操 	15:45 駒沢公園散歩 	15:45 脳トレ 
15 敬老の日	16	17	18	19	20	21
14:30 敬老会 	14:30 バターゴルフ 	14:30 ハンドマッサージ & ネイル (無料) 	14:30 フェイスエステ (無料) 	14:30 茂呂さんの体操 	14:30 Dカフェ・駒沢公園 	14:30 シネマ・ソナーレ 
15:45 敬老会 	15:45 土橋先生の音楽療法 	15:45 硬筆書道 	15:45 国立音楽院の大人の音楽リトミック 	15:45 プレイケア体操 	15:45 Dカフェ・駒沢公園 	15:45 シネマ・ソナーレ 
22 テーブルゲーム	23 秋分の日	24	25	26 (リハプレ)	27	28
14:30 フラワーアレンジメント (事前申込制) 	14:30 スリッパ飛ばし 	14:30 カレンダー作り 	14:30 ボーリング 	14:30 美容整容 (無料) 	14:30 真子さんの手芸教室 	14:30 薄葉さんの麻雀教室 
15:45 カラオケ 	15:45 土橋先生の音楽療法 	15:45 テーブルゲーム 	15:45 イントロクイズ ? 	15:45 プレイケア体操 	15:45 ミニサッカー 	15:45 アコーディオン演奏会 
29	30	1	2	3	4	5
14:30 スカットボール 	14:30 太鼓の達人 					
15:45 脳トレ 	15:45 大人のぬり絵 					

【サブアクティビティ】

有料アクにご参加されないご入居者様には、他アクティビティをご準備しています。

例：カラオケ・バルーンバレー・シネマ等