



ソナール駒沢公園

8月

August 2026

OT監修の 専門体操

1階グランドダイニング

2階サブダイニング

11:00～(30分)

17:00～(30分)

【訪問理美容】

1階ビューティールーム

【ゲースカ】

8/5(水)

【ニコライズ】

8/10(月)

8/28(金)

【訪問エステ】

8/6(木)8/17((月)

【爪のケア】

8/9(日)

今月のアクティビティ

月

火

水

木

金

土

日

27	28	29	30	31	1 14:30 大人の塗り絵 15:45 パターゴルフ	2 14:30 ドッグセラピー 【事前申し込み制】 15:45 ストラック9
3 14:30 夏祭りの飾りづくり 15:45 俳句教室 【事前申し込み制】	4 14:30 美容整容 15:45 ポッチャ	5 14:30 カードゲーム 15:45 紙風景 【事前申し込み制】	6 14:30 作業療法士のリハビリゲーム 15:45 ボーリング	7 14:30 夏祭りの飾りづくり 15:45 プレイケア体操	8 14:30 ミニブーケづくり 【事前申し込み制】 15:45 作業療法士の新聞体操	9 14:30 作業療法士のお菓子作り 15:45 カラオケ
10 14:30 フラワーアレンジメント 【事前申し込み制】 15:45 スカットボール	11 山の日 14:30 美容整容 15:45 お歌のレッスン 【事前申し込み制】	12 14:30 ソナール工作教室 【事前申し込み制】 15:45 ソナール工作教室 【事前申し込み制】	13 14:30 シネマ・ソナール 15:45 鈴木先生の工芸教室	14 14:30 シネマ・ソナール 15:45 プレイケア体操	15 作業療法士のお菓子作り 14:30 Dカフェ・駒沢公園 15:45 Dカフェ・駒沢公園	16 14:30 夏祭りの飾りづくり 15:45 盆踊り練習
17 14:30 夏祭りの飾りづくり 15:45 バルーンバレー	18 14:30 美容整容 15:45 盆踊り練習	19 14:30 ソナール工作教室 【事前申し込み制】 15:45 ソナール工作教室 【事前申し込み制】	20 14:30 作業療法士のまちがい探し 15:45 国立音楽院の大人の音楽リトミック	21 14:30 夏祭りの飾りづくり 15:45 プレイケア体操	22 14:30 カレンダー作り 15:45 盆踊り練習	23 14:30 作業療法士のお菓子作り 15:45 ミニサッカー
24 14:30 フラワーアレンジメント 【事前申し込み制】 15:45 パターゴルフ	25 14:30 夏祭り 15:45 夏祭り	26 14:30 テーブルゲーム 15:45 カラオケ	27 14:30 作業療法士の折り紙 15:45 ボクササイズ	28 14:30 百人一首 15:45 プレイケア体操	29 14:30 カードゲーム 15:45 ボーリング	30 14:30 バルーンバレー 15:45 カラオケ
31 14:30 シネマ・ソナール 15:45 シネマ・ソナール	1	2	3	4	5	6

【サブアクティビティ】

有料アクにご参加されないご入居者様には、他アクティビティをご準備しています。

例：カラオケ・バルーンバレー・シネマ等



ソナーレ駒沢公園

8月

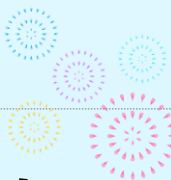
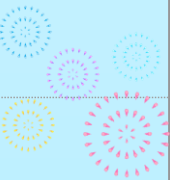
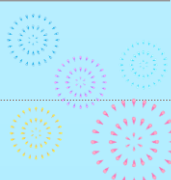
August 2026

【開催時間】

19時00分～
20時00分まで

2階
ダイニング

ナイトアクティビティカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1 Night 歌謡SHOW 	2 長岡まつり 大花火大会 
3 長岡まつり 大花火大会 	4 ナイト 写経 	5 塗り絵 	6 ナイト クラシック 	7 作業療法士による 足浴 	8 作業療法士による 脳トレ 	9 作業療法士による ナイトヨガ 
10 日本のお祭り 鑑賞会 	11 輝く 星空散歩 	12 作業療法士による 足浴 	13 落 語 	14 ナイト シネマ 	15 作業療法士による ヘッドスパ 	16 花火大会 鑑賞会 
17 花火大会 鑑賞会 	18 ナイト 写経 	19 塗り絵 	20 ナイト クラシック 	21 作業療法士による 足浴 	22 Night 歌謡SHOW 	23 作業療法士による フット・ハンド マッサージ 
24 日本のお祭り 鑑賞会 	25 輝く 星空散歩 	26 パズル 	27 落 語 	28 ナイト シネマ 	29 Night 歌謡SHOW 	30 花火大会 鑑賞会 
31 思い思いの ダイニング 	内容の変更がある可能性があります。 ご了承ください。					