



ソナーレ駒沢公園

9月

September 2026

OT監修の 専門体操

1階グランドダイニング

2階サブダイニング

11:00～(30分)

17:00～(30分)

【訪問理美容】

1階ビューティールーム

【グースカ】

9/2(水)

【ニコライズ】

9/14(月)

9/25(金)

【訪問エステ】

9/3(木)9/29(火)

【爪のケア】

9/13(日)

今月のアクティビティ

月

火

水

木

金

土

日

31	1 14:30 敬老会の飾り製作 15:45 パターゴルフ	2 14:30 魚釣り工作 15:45 紙風景 【事前申し込み制】	3 14:30 硬筆書道 15:45 カラオケ	4 14:30 美容整容 15:45 プレイケア体操	5 14:30 敬老会の飾り製作 15:45 ボーリング	6 14:30 ドッグセラピー 【事前申し込み制】 15:45 カラオケ
7 14:30 百人一首 15:45 俳句教室 【事前申し込み制】	8 14:30 敬老会の飾り製作 15:45 ストラック9	9 14:30 作業療法士のリハビリゲーム 15:45 ボーリング	10 14:30 美容整容 15:45 鈴木先生の工芸教室	11 14:30 魚釣り工作 15:45 プレイケア体操	12 14:30 敬老会の飾り製作 15:45 カラオケ	13 14:30 シネマ・ソナーレ 15:45 シネマ・ソナーレ
14 14:30 フラワーアレンジメント 【事前申し込み制】 15:45 敬老会の飾り製作	15 14:30 美容整容 15:45 ボッチャ	16 14:30 ソナーレ工作教室 【事前申し込み制】 15:45 ソナーレ工作教室 【事前申し込み制】	17 14:30 ソフトクリーム販売会 【事前申し込み制】 15:45 国立音楽院の大人の音楽リトミック	18 14:30 作業療法士のまちがい探し 15:45 プレイケア体操	19 14:30 Dカフェ・駒沢公園 15:45 Dカフェ・駒沢公園	20 14:30 大人の塗り絵 15:45 カラオケ
21 敬老の日 14:30 敬老祝賀会 15:45 敬老祝賀会	22 国民の休日 14:30 整容美容 15:45 お歌のレッスン 【事前お申し込み制】	23 秋分の日 14:30 ソナーレ工作教室 【事前申し込み制】 15:45 ソナーレ工作教室 【事前申し込み制】	24 14:30 作業療法士の手芸教室 15:45 ボクササイズ	25 中秋の名月 14:30 魚釣りゲーム 15:45 プレイケア体操	26 14:30 カレンダー作り 15:45 パターゴルフ	27 14:30 シネマ・ソナーレ 15:45 シネマ・ソナーレ
28 14:30 フラワーアレンジメント 【事前申し込み制】 15:45 スカットボール	29 14:30 美容整容 15:45 ストラック9	30 14:30 作業療法士のお菓子作り 15:45 ボッチャ	1	2	3	4
5	6	7	【サブアクティビティ】 有料アクにご参加されないご入居者様には、他アクティビティをご準備しています。 例：カラオケ・バルーンバレー・シネマ等			



ソナール駒沢公園

9月

September 2026

【開催時間】

19時00分～
20時00分まで

2階サブダイニング

ナイトアクティビティカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1 Night 歌謡SHOW 	2 ナイト クラシック 	3 落 語 	4 ナイト シネマ 	5 Night 歌謡SHOW 	6 ナイト アクアリウム 
7 癒しの 動画鑑賞 	8 ナイト シネマ 	9 ナイト 写経 	10 落 語 	11 作業療法士による 足浴 	12 Night 歌謡SHOW 	13 塗り絵 
14 日本昔ばなし 	15 ナイト シネマ 	16 ナイト クラシック 	17 落 語 	18 作業療法士による 足浴 	19 Night 歌謡SHOW 	20 ナイト アクアリウム 
21 癒しの 動画鑑賞 	22 落 語 	23 ナイト 写経 	24 作業療法士による 足浴 	25 中秋の名月 鑑賞 	26 Night 歌謡SHOW 	27 塗り絵 
28 日本昔ばなし 	29 ナイト シネマ 	30 思い思いの ダイニング 				

内容の変更がある可能性があります。
ご了承ください。

