



ソナール駒沢公園

6月

Jun.2025

OT監修の 専門体操

1階グランドダイニング

2階サブダイニング

11:30～(30分)

17:30～(30分)

【訪問理美容】

1階ビューティールーム

【グースカ】

6/4(水)

【ニコライズ】

6/9(月)

6/27(金)

【訪問エステ】

6/5(木)6/16(月)

【爪のケア】

6/8(日)

今月のアクティビティ

月	火	水	木	金	土	日
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	【サブアクティビティ】 有料アクにご参加されないご入居者様には、他アクティビティをご準備しています。 例:カラオケ・バルーンバレー・シネマ等					

スカットボール



カラオケ



2

バルーン
バレー



カードゲーム



9

14:30 フラワー
アレンジメント
【事前申し込み制】



15:45
ストラック9



16

14:30
訪問エステ
【事前申し込み制】



15:45
土橋先生の
音楽療法



23

14:30
フラワアレンジメント
【事前申し込み制】



15:45
グランツ
リズム



30

14:30
カレンダー作り



15:45
伊藤さんの
カラオケ大会



3

14:30
美容整容
【無料】



15:45
土橋先生の
バリトンコンサート



10

14:30
藤廣さんの
ハンドセラピー



15:45
太鼓の達人



17

14:30
七夕短冊作り



15:45
七夕短冊作り



24

14:30
美容整容
【無料】



15:45
土橋先生の
音楽療法



4

14:30
藤廣さんの
ハンドセラピー



15:45
紙風景
【事前申し込み制】



11

14:30
硬筆書道



15:45
昔遊び



18

14:30
太鼓の達人



15:45
真子さんの
生活機能リハビリ



25

14:30
七夕短冊作り



15:45
七夕短冊作り



5

14:30
訪問エステ
【事前申し込み制】



15:45
ミニサッカー



12

14:30
外気浴



15:45
鈴木先生の
工芸教室



19

14:30
テーブルゲーム



15:45
国立音楽院の
大人の音楽リトミック



26

14:30
藤廣さんの
フェイシャルバック



15:45
ボクササイズ



6

14:30
真子さんの
手芸倶楽部



15:45
フレイクア体操



13

14:30
美容整容
【無料】



15:45
フレイクア体操



20

14:30
大人の塗り絵



15:45
フレイクア体操



27

14:30
カードゲーム



15:45
フレイクア体操



7

14:30
毛筆書道



15:45
毛筆書道



14

14:30
真子さんの
手芸倶楽部



15:45
ボーリング



21

14:30
Dカフェ・
駒沢公園



15:45
Dカフェ・
駒沢公園



28

14:30
真子さんの
手芸倶楽部



15:45
演奏会



8

14:30
薄葉さんの
麻雀教室



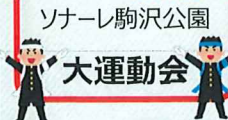
15:45
真子さんの
生活機能リハビリ



15

14:30
ソナール駒沢公園
大運動会

14:30



22

14:30
薄葉さんの
麻雀教室



15:45
大人の塗り絵



29

14:30
シネマ・
ソナール



15:45
シネマ・
ソナール

