



今月のアクティビティ

月 火 水 木 金 土 日

ソナーレ・アテリア久我山

8月

August 2025

作業療法士 監修専門体操

2階グランドダイニング

3階サブダイニング

10:30～(30分)

11:30～(30分)

17:30～(30分)

28	29	30	31	1	2	3
				14:30 大人のぬりえ 16:00 ★歩行カアアップ体操	14:30 盆踊り練習 16:00 ハンドケア	14:30 ボウリング 16:00 ピンポンカップ
4 14:30 ネイル& ハンドケア 16:00 ストラック9	5 14:30 ★大人の 音楽リトミック 16:00 盆踊り練習	6 14:30 ★ヤマハまちかど エクササイズ 16:00 カフェ・ ソナーレ	7 ヘアセットメイク 14:30 ペン習字 16:00 ミニサッカー	8 14:30 OTの脳トレ プログラム 16:00 ★ティラピス	9 14:30 ★フラワーセラピー 【事前申し込み制】 16:00 盆踊り練習	10 14:30 シネマ・ ソナーレ 16:00
11 14:30 ★書道教室 16:00 ポッチャ	12 14:30 ★ドッグセラピー 【事前申し込み制】 16:00 カラオケ	13 14:30 ★陶芸教室 【事前申し込み制】 16:00 盆踊り練習	14 14:30 菅井さんの 音楽会 16:00 ストラック9	15 14:30 ★フラワーセラピー 【事前申し込み制】 16:00 ★ハワイアン講座	16 フットリートメント 14:30 16:00 ハンドケア	17 14:30 盆踊り練習 16:00 カフェ・ ソナーレ
18 14:30 16:00 納涼祭	19 14:30 ★大人の 音楽リトミック 16:00 テーブル カーリング	20 14:30 ★カルトナーージュ教室 【事前申し込み制】 16:00 パターゴルフ	21 14:30 OTちぎり絵作成 16:00 カフェ・ ソナーレ	22 14:30 間違い探し 16:00 ★椅子ストレッチ	23 14:30 ★水墨画教室 【事前申し込み制】 16:00 ネイル& ハンドケア	24 14:30 シネマ・ ソナーレ 16:00
25 14:30 ★ドッグセラピー 【事前申し込み制】 16:00 ★ボクササイズ	26 14:30 OTちぎり絵作成 16:00 カフェ・ ソナーレ	27 14:30 ★水墨画教室 【事前申し込み制】 16:00 来月の カレンダー制作	28 14:30 ペン習字 16:00 ミニバスケット	29 14:30 脳トレ 16:00 ★筋カアアップ体操	30 14:30 OTちぎり絵作成 16:00 カラオケ	31 14:30 ボードゲーム 16:00 ハンドケア
1	2	3	4	5	6	7

★印のアクティビティは外部の講師が担当いたします。