



ソナーレ・アテリア久我山

6月
June 2025

作業療法士
監修専門体操

2階グランドダイニング
3階サブダイニング

10:30～(30分)
11:30～(30分)
17:30～(30分)

今月のアクティビティ

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1 14:30 脳トレ 16:00 テーブルカーリング
2 14:30 ★久我山ブティック 16:00 ★久我山ブティック	3 14:30 ★大人の音楽リトミック 16:00 セタ飾り作成	4 14:30 ★ヤマハまちかどエクササイズ 16:00 ボードゲーム	5 14:30 ハンドケア 16:00 ハンドケア	6 14:30 OTの脳トレプログラム 16:00 ★足腰筋力アップ体操	7 14:30 間違い探し 16:00 ストラック9	8 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ
9 14:30 大人のぬりえ 16:00 パターゴルフ	10 14:30 ★書道教室 16:00 ボッチャ	11 14:30 ★陶芸教室【事前申し込み制】 16:00 テーブルカーリング	12 14:30 OTのリハビリゲーム 16:00 ペン習字	13 14:30 永井さんの会 16:00 ★椅子ヨガ講座	14 14:30 ★フラワーセラピー【事前申し込み制】 16:00 ネイル&ハンドケア	15 14:30 ピンポンカップ 16:00 カラオケ
16 14:30 ★水墨画教室【事前申し込み制】 16:00 ★水墨画教室【事前申し込み制】	17 14:30 ★大人の音楽リトミック 16:00 セタ飾り作成	18 14:30 ★カルトナーージュ教室【事前申し込み制】 16:00 ボウリング	19 14:30 ★ドッグセラピー【事前申し込み制】 16:00 ハンドケア	20 14:30 ★フラワーセラピー【事前申し込み制】 16:00 ★ハワイアン講座	21 14:30 大人のぬりえ 16:00 ミニサッカー	22 14:30 スカットボール 16:00 ペン習字
23 14:30 間違い探し 16:00 ★ボクササイズ	24 14:30 ディルルバ演奏会 16:00 ミニバスケ	25 14:30 ネイル&ハンドケア 16:00 ネイル&ハンドケア	26 14:30 パターゴルフ 16:00 来月のカレンダー制作	27 14:30 OTによる展覧会作品作成 16:00 ★健康ダンス体操	28 14:30 ★ドッグセラピー【事前申し込み制】 16:00 菅井さんの音楽会	29 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ
30 14:30 ストラック9 16:00 カラオケ	1	2	3	4	5	6

★印のアクティビティは外部の講師が担当いたします。