



今月のアクティビティ

ソナーレ目白御留山

2月

Oct.2026

OT監修の 集団体操 | 階ダイニング

9:40～(20分 OT対応)
11:00～(15分間 OT対応)
17:00～(15分間 OT対応)

ニコライズ 御留山 美容院

第1、第3水曜日

第2金曜日

赤色の文字は
要予約、有料です



用

火

水

木

金

1

A