SONARE

ソナーレ・アテリア大泉学園

今月のアクティビティ

11月

November 2026

OT主催
全体向けセッション
【場所】
1Fグランドダイニング
2Fサブダイニング
【時間】
10:30～（20分間）
11:30～（20分間）
17:30～（20分間）
【内容】
OTによるライブor動画で行う健康体操

月	火	水	木	金	土	日
						1 14:30 色彩サークル 16:00 旅する気分で健康体操
2 ストラック９ ピアノ演奏会	**3** 文化の日 14:30 カラオケ 16:00 OT小宮監修 ホワイトボード脳トレ	**4** 14:30 1階テラスで外気浴 16:00 OT元気の棒体操	**5** 平林寺紅葉鑑賞ツアー 14:30 テーブルゲーム 16:00 OT監修 認知症予防プログラム	**6** 14:30 爪切りDay 16:00 ペン習字	**7** 14:30 ジョイサウンド 健康体操 16:00 OT監修 脳トレ塗り絵	**8** 14:30 LM監修脳トレ ～ふだんの美文字～ 16:00 椅子に座って 健康体操
9 14:30 陶芸教室 15:45 陶芸教室	**10** 14:30 パターゴルフ 16:00 ペン習字	**11** 14:30 色彩サークル 16:00 OT元気の棒体操	**12** 14:30 OT監修 認知症予防プログラム 16:00 音楽リトミック	**13** 14:30 1階テラスで外気浴 16:00 LM監修脳トレ ～点つなぎ～	**14** 14:30 爪切りDay 16:00 OT小宮監修 ホワイトボード脳トレ	**15** 14:30 シネマ・ソナーレ
16 14:30 OT主催 お茶会	**17** ナイトアクティビティ 14:30 旅する気分で健康体操 16:00 ペン習字	**18** 14:30 水墨画教室 16:00 OT元気の棒体操	**19** 六義園紅葉ツアー 14:30 書道教室 16:00 目と耳で楽しむ 健康体操	**20** 14:30 バルーンラリー 16:00 OT小宮監修 ホワイトボード脳トレ	**21** 14:30 カラオケ 16:00 OT元気の棒体操	**22** 14:30 爪切りDay 16:00 色彩サークル
23 勤労感謝の日 14:30 ジョイサウンド 健康体操 16:00 ペン習字	**24** 14:30 テーブルゲーム 16:00 椅子に座って 健康体操	**25** 14:30 フラワーセラピー教室 15:45 フラワーセラピー教室	**26** 14:30 バルーンラリー 16:00 音楽リトミック	**27** 14:30 OTと一緒に！ ボウリング 16:00 色彩サークル	**28** 14:30 ストラック９ 16:00 バイオリン演奏会	**29** 14:30 カフェ・アテリア
30 14:30 爪切りDay 16:00 OT元気の棒体操						