



今月のアクティビティ

月 火 水 木 金 土 日

ソナーレ・アテリア大泉学園

10月

October 2025

**OT主催
全体向けセッション**

【場所】
1Fグランドダイニング
2Fサブダイニング
【時間】
10:30～（20分間）
11:30～（20分間）
17:30～（20分間）
【内容】
OTによるライブor動画
で行う健康体操

月	火	水	木	金	土	日
		1 14:30 OTの棒体操 16:00 カラオケ	2 14:30 OTの認知症予防 トレーニング 16:00 風船バレー	3 14:30 テーブルゲーム 16:00 プレイケア講座★ 音楽健康講座	4 子ども神輿 14:30 外気浴or脳トレプリント 16:00 外気浴or脳トレプリント	5 14:30 大人の塗り絵 (やすらぎの風景)
6 14:30 OTの棒体操 16:00 ギター弾き語り 演奏会	7 14:30 ペン習字 16:00 健康いす体操	8 14:30 消防訓練 16:00 外気浴	9 14:30 OTの認知症予防 トレーニング 16:00 音楽リトミック	10 14:30 コンパスさんのお料理教室 16:00 プレイケア講座★ 健康シニア体操	11 14:30 ロジックラボ 16:00 書道	12 14:30 水彩画
13 スポーツの日 14:30 OTの棒体操 16:00 カップインボール	14 14:30 美温活 フィットネス 16:00 ネイルケア	15 14:30 水墨画教室 15:45 水墨画教室	16 14:30 運動会	17 14:30 15:45 陶芸教室 16:00 プレイケア講座★ 音楽健康講座	18 14:30 ボウリング 16:00 テーブルゲーム	19 14:30 OTの棒体操 16:00 折り紙
20 14:30 大人のぬりえ 『舞い姿の美人画』	21 14:30 歌のレッスン 16:00 外気浴	22 14:30 フラワーセラピー 教室 15:45 フラワーセラピー 教室	23 ボランティアネイル 14:30 OTの認知症予防 トレーニング 16:00 音楽リトミック	24 14:30 コンパスさんのお料理教室 16:00 プレイケア講座★ シニアeスポーツ	25 14:30 健康いす体操 16:00 フルーツ演奏会	26 14:30 シネマソナーレ 『名犬ラッシー』
27 14:30 ストラック9 16:00 カラオケ	28 14:30 園芸（5階テラス） 16:00 ネイルケア	29 14:30 スクラッチアート	30 14:30 大人の塗り絵 (日本の名所)	31 14:30 折り紙 16:00 プレイケア講座★ ピラティス講座		

ナイトアクティビティ開催のお知らせ

8日 大阪万博 生配信視聴（2階サブダイニング）
20日 ナイトヨガ（2階サブダイニング）

4日 子ども神輿が来ます！（15時半頃）
※雨天時中止
10日、24日【モンブラン】作り
14日 美温活フィットネス
15日 水墨画教室
(2部は15時45分から開始いたします)
16日 運動会
(近所の保育園児も来てくださいます)
17日 陶芸教室
(2部は15時45分から開始いたします)
21日 歌のレッスン
22日 フラワーセラピー教室
(2部は15時45分から開始いたします)
26日 シネマソナーレ『名犬ラッシー』