



今月のアクティビティ

ソナーレ・アテリア大泉学園

2月
February 2026

OT主催
全体向けセッション

【場所】
1Fグランドダイニング
2Fサブダイニング

【時間】
10:30～（20分間）
11:30～（20分間）
17:30～（20分間）

【内容】
OTによるライブor動画
で行う健康体操

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---|---|---|--|--|--|
| | | | | | | 1 14:30 テレビ体操 16:00 テーブルゲーム |
| 2 14:30 OT元気の 棒体操 16:00 ピアノ演奏会 | 3 14:30 棒引きゲーム 16:00 雛人形飾り | 4 14:30 ペン習字 16:00 カラオケ | 5 14:30 OTの認知症 予防トレーニング 16:00 健康イス体操 | 6 ナイトアクティビティ 14:30 キックで ボウリング 16:00 プレイケア講座★ 音楽健康講座 | 7 14:30 大人の塗り絵 16:00 大人の塗り絵 | 8 14:30 OT元気の 棒体操 16:00 ネイルケア |
| 9 14:30 陶芸教室 15:45 陶芸教室 | 10 14:30 美温活 フィットネス 16:00 毛糸で 編み物 | 11 建国記念日 14:30 OT小宮の ホワイトボード脳トレ 15:45 折り紙 | 12 14:30 OTの認知症 予防トレーニング 16:00 音楽リトミック | 13 14:30 コンパスさんの お料理教室 16:00 ハンドケア | 14 14:30 大泉中学校 吹奏楽部 演奏会 15:45 バレンタイン コンサート | 15 14:30 書道教室 16:00 テレビ体操 |
| 16 14:30 OT元気の 棒体操 16:00 カップinボール | 17 14:30 足で綱引き 16:00 ネイルケア | 18 14:30 水墨画教室 15:45 水墨画教室 | 19 14:30 OTの認知症 予防トレーニング 16:00 健康イス体操 | 20 14:30 ペン習字 16:00 プレイケア講座★ 音楽健康講座 | 21 14:30 OT元気の 棒体操 16:00 カラオケ | 22 14:30 シネマ・ソナーレ |
| 23 14:30 ストラック9 16:00 テーブルゲーム | 24 14:30 OT小宮の ホワイトボード脳トレ 16:00 折り紙 | 25 14:30 フラワーセラピー 教室 15:45 フラワーセラピー 教室 | 26 14:30 OTの認知症 予防トレーニング 16:00 音楽リトミック | 27 14:30 ロジックラボ 16:00 ハンドケア | 28 14:30 OT元気の 棒体操 16:00 サクソフォーン 演奏会 | |

有料アクティビティのお知らせ

- 9日：陶芸教室 2部は15:45から開始いたします。
15日：書道教室 14:30からのみの開催となります
18日：水墨画教室 2部は15:45から開始いたします。
25日：フラワーセラピー教室 2部は15:45から開始いたします。

※有料アクティビティにご参加されない方向けに、塗り絵をご用意いたします。
ご希望の方は、近くのケアスタッフまでお声掛けください。

2日：ピアノ演奏会

3日：エントランスに雛人形設置します

6日：ナイトアクティビティ2階で『ナイトヨガ』開催します。

14日：大泉中学校の吹奏楽部が演奏していただきます。

ケアスタッフのご友人が来訪。オペラを披露していただきます。

28日：サクソフォーン演奏会

※予定しているアクティビティは都合により変更する場合がございます。
予めご了承ください。