



今月のアクティビティ

月 火 水 木 金 土 日

ソナーレ・アテリア大泉学園

9月

September 2026

OT主催
全体向けセッション

【場所】
1Fグランドダイニング
【時間】
10:30～（20分間）
11:30～（20分間）
17:30～（20分間）
【内容】
OTによるライブor動画
で行う健康体操

	1	2	3	4	5	6
	14:30 ネイルケア	14:30 LM監修脳トレ	14:30 OT監修 認知症予防トレーニング	14:30 バルーンラリー	14:30 テーブルゲーム	14:30 テーブルカーリング
	16:00 椅子に座って 健康体操	16:00 ボウリング	16:00 OT元気の棒体操	16:00 OT監修 ペン習字	16:00 OT監修 脳トレ塗り絵	16:00 OT小宮監修 ホワイトボード脳トレ
7 ナイトアクティビティ	8	9	10	11	12	13
14:30 ストラック9	14:30 色彩サークル	14:30 カラオケ	14:30 OT監修 認知症予防トレーニング	14:30 コンパスさんのお料理教室	14:30 シネマ・ソナーレ	14:30 目と耳で楽しむ 椅子体操
16:00 クラリネット演奏会	16:00 OT元気の棒体操	16:00 OT監修 ペン習字	16:00 音楽リトミック	16:00 OT小宮監修 ホワイトボード脳トレ		16:00 OT監修 ペン習字
14	15	16	17	18	19	20
14:30 陶芸教室	14:30 OT主催 ものづくり教室	14:30 水墨画教室	14:30 書道教室	13:30 敬老会 (町内会)	14:30 旅する気分で 椅子体操	14:30 ネイルケア
15:45 陶芸教室	16:00 OT元気の棒体操	16:00 椅子に座って 健康体操	16:00 OT監修 認知症予防トレーニング	16:00 大相撲秋場所 スクリーン鑑賞	16:00 OT監修 ペン習字	16:00 OT小宮監修 ホワイトボード脳トレ
21	22	23	24	25	26	27
14:30 色彩サークル	14:30 バルーンラリー	14:30 フラワーセラピー 教室	14:30 OT監修 認知症予防トレーニング	14:30 カラオケ	14:30 ストラック9	14:30 カフェ・アテリア
16:00 OT元気の棒体操	16:00 OT監修 ペン習字	15:45 フラワーセラピー 教室	16:00 音楽リトミック	16:00 OT監修 脳トレ塗り絵	16:00 ハープコンサート	
28	29	30	有料アクティビティのご案内			
14:30 色彩サークル	14:30 テーブルゲーム	14:30 ネイルケア				
16:30 OT元気の棒体操	16:00 OT小宮監修 ホワイトボード脳トレ	16:00 OT監修 ペン習字				

14日：陶芸教室
15日：OT主催ものづくり教室
16日：水墨画教室
17日：書道教室
18日：サンシャイン展望ツアー
※（お申し込み受付は終了しています）
23日：フラワーセラピー教室
27日：カフェ・アテリア
30日：椿山荘バスツアー
※（お申し込み受付は終了しています）