



今月のアクティビティ

月

火

水

木

金

土

日

ソナーレ・アテリア大泉学園

8月

August 2026

OT主催 全体セッション

【場所】

1Fグランドダイニング
2Fサブダイニング

【時間】

10:30～（20分間）

11:30～（20分間）

17:30～（20分間）

【内容】

OTによるライブor動画
で行う健康体操

					1 14:30 色彩サークル	2 14:30 LM監修脳トレ
					16:00 OT元気の 棒体操	16:00 目と耳で楽しむ 健康体操
3 14:30 ストラック9	4 14:30 カラオケ	5 14:30 テーブルゲーム	6 納涼祭 10:00 保育園児と 交流会	7 14:30 OT監修 認知症予防トレーニング	8 14:30 色彩サークル	9 14:30 LM監修脳トレ
16:00 三味線演奏会	16:00 OT監修 ペン習字	16:00 OT元気の 棒体操	14:30 ゲームコーナー	16:00 旅する気分 健康体操	16:00 LM監修脳トレ	16:00 OT小宮の ホワイトボード脳トレ
10 14:30 LM監修脳トレ	11 山の日 14:30 LM監修脳トレ	12 14:30 カルトナージュ教室	13 お買い物ツアー 14:30 OT監修 認知症予防トレーニング	14 14:30 コンパスさん のお料理教室	15 14:30 スクラッチアート	16 14:30 LM監修脳トレ
16:00 OT元気の 棒体操	16:00 椅子に座って 健康体操	15:45 カルトナージュ教室	16:00 音楽リトミック	16:00 OT監修 ペン習字	16:00 OT小宮の ホワイトボード脳トレ	16:00 色彩サークル
17 14:30 テーブルゲーム	18 14:30 色彩サークル	19 14:30 水墨画教室	20 14:30 書道教室	21 14:30 陶芸教室	22 14:30 ストラック9	23 14:30 シネマ・ソナーレ
16:00 OT監修 ペン習字	16:00 目と耳で楽しむ 健康体操	16:00 OT元気の 棒体操	16:00 テレビ紙芝居	15:45 陶芸教室	16:00 トロンボーン 演奏会	
24 14:30 バルーンラリー	25 14:30 カラオケ	26 14:30 フラワーセラピー 教室	27 14:30 OT監修 認知症予防トレーニング	28 ゆめりあランチ 14:30 テーブルゲーム	29 14:30 色彩サークル	30 14:30 カフェ・アテリア
16:00 OT元気の 棒体操	16:00 OT監修 ペン習字	15:45 フラワーセラピー 教室	16:00 音楽リトミック	16:00 OT小宮の ホワイトボード脳トレ	16:00 旅する気分 健康体操	
31 14:30 LM監修脳トレ						
16:00 椅子に座って 健康体操						