



ソナーレ・アテリア大泉学園

5月

May 2026

OT主催 全体セッション

【場所】

1Fグランドダイニング
2Fサブダイニング

【時間】

10:30～ (20分間)
11:30～ (20分間)
17:30～ (20分間)

【内容】

OTによるライブor動画
で行う健康体操

今月のアクティビティ

月 火 水 木 金 土 日

					1 14:30 1階テラスで 外気浴 16:00 プレイケア 健康音楽講座	2 14:30 LM監修脳トレ ～日本地図編～ 16:00 OT小宮監修 ホワイトボード脳トレ	3 憲法記念日 14:30 色彩サークル ～フェルメール編～ 16:00 OT元気の 棒体操
4 みどりの日 14:30 ストラック9 16:00 フリューゲルホルン 演奏会	5 こどもの日 14:30 美容教室 ～アロマポット作り～ 15:45 美容教室 ～アロマポット作り～	6 振替休日 14:30 テーブルゲーム 16:00 OT元気の 棒体操	7 14:30 美容教室 ～ハンドクリーム作り～ 15:45 美容教室 ～ハンドクリーム作り～	8 14:30 コンパスさんの お料理教室 16:00 OT監修 認知症予防トレーニング	9 14:30 1階テラスで 外気浴 16:00 LM監修脳トレ ～漢字スケルトンパズル～	10 14:30 椅子に座って 健康体操 16:00 OT小宮監修 ホワイトボード脳トレ	
11 14:30 陶芸教室 15:45 陶芸教室	12 14:30 LM監修脳トレ ～4つの数字パズル～ 16:00 OT元気の 棒体操	13 14:30 昭和のニュースを 振り返ろう 16:00 LM監修脳トレ ～漢字パズル～	14 14:30 OT 監修 認知症予防トレーニング 16:00 音楽リトミック	15 14:30 1階テラスで 外気浴 16:00 プレイケア 健康音楽講座	16 14:30 OT監修脳トレ ペン習字 16:00 大相撲5月場所 大画面視聴	17 14:30 目と耳で楽しむ 健康体操 16:00 OT小宮監修 ホワイトボード脳トレ	
18 14:30 お茶会 16:00 色彩サークル ～日本の世界遺産編～	19 14:30 歌のレッスン 16:00 OT元気の 棒体操	20 14:30 水墨画教室 16:00 OT監修 認知症予防トレーニング	21 14:30 書道教室 16:00 椅子に座って 健康体操	22 14:30 テーブルゲーム 16:00 大相撲5月場所 大画面視聴	23 14:30 キックで ボウリング 16:00 フルーツ演奏会	24 14:30 シネマ・ソナーレ	
25 14:30 色彩サークル ～昭和めぐり～ 16:00 OT元気の 棒体操	26 14:30 旅する気分で 椅子体操 16:00 OT小宮監修 ホワイトボード脳トレ	27 ナイトアクティビティ 14:30 フラワーセラピー 教室 15:45 フラワーセラピー 教室	28 14:30 OT監修 認知症予防トレーニング 16:00 音楽リトミック	29 14:30 LM監修脳トレ ～ふだんの美文字～ 16:00 OT元気の 棒体操	30 14:30 大泉中学校 吹奏楽部演奏会 16:00 椅子に座って 健康体操	31 カフェ・アテリア 14:30 1階テラスで 外気浴 16:00 昭和のニュースを 振り返ろう	

有料アクティビティのご案内

- 5日：美容教室 (アロマポット作り)
- 7日：美容教室 (ハンドクリーム作り)
- 11日：陶芸教室
- 20日：水墨画教室
- 21日：書道教室
- 27日：フラワーセラピー教室

有料アクティビティのご案内 (スタッフ対応)

- 18日：お茶会
※お抹茶と和菓子をご用意いたします
- 27日：ナイトアクティビティ
『ナイトバーアテリア』
※お酒、おつまみをご用意いたします (お酒飲めない方用のドリンクもご用意しております)
- 31日：café・atelier(カフェ・アテリア)
※豆から挽いたコーヒーと近隣のスイーツを2階でご提供いたします。