



ソナーレ・アテリア大泉学園

今月のアクティビティ

月 火 水 木 金 土 日

4月

April 2026

OT主催 全体セッション

【場所】
1Fグランドダイニング
2Fサブダイニング

【時間】
10:30～（20分間）
11:30～（20分間）
17:30～（20分間）

【内容】
OTによるライブor動画
で行う健康体操

	月	火	水	木	金	土	日
			1 14:30 テーブルゲーム 16:00 OT元気の 棒体操	2 14:30 美容教室 ～ネイルカラー～ 15:45 美容教室 ～ネイルカラー～	3 14:30 1階テラスで 外気浴 16:00 プレイケア講座★ 健康音楽講座	4 14:30 椅子に座って 健康体操 16:00 大人の塗り絵 ～百人一首編～	5 14:30 風船バレー 16:00 OT元気の 棒体操
6 14:30 ペン習字 16:00 音楽コンサート	7 14:30 美容教室 ～ネイルカラー～ 15:45 美容教室 ～ネイルカラー～	8 14:30 カルトナーージュ教室 ～小物入れ作り～ 15:45 カルトナーージュ教室 ～小物入れ作り～	9 14:30 OTの認知症予防プ ログラム 16:00 音楽リトミック	10 14:30 コンパスさんの お料理教室 16:00 脳トレ ～日本地図編～	11 14:30 大人の塗り絵 ～昭和めりえ編～ 16:00 OT元気の 棒体操	12 14:30 1階テラスで 外気浴 16:00 OT小宮の ホワイトボード脳トレ	
13 14:30 陶芸教室 15:45 陶芸教室	14 14:30 美温活フィットネス 16:00 ロジックラボ	15 14:30 水墨画教室 15:45 水墨画教室	16 14:30 書道教室 16:00 ストラック9	17 14:30 カラオケ 16:00 プレイケア講座★ 音楽健康講座	18 14:30 1階テラスで 外気浴 16:00 OT元気の 棒体操	19 14:30 シネマ・ソナーレ	
20 14:30 カラオケ 16:00 OT小宮の ホワイトボード脳トレ	21 14:30 テーブルゲーム 16:00 大人の塗り絵 ～日本の名所編～	22 14:30 フラワーセラピー 教室 15:45 フラワーセラピー 教室	23 14:30 OTの認知症予防プ ログラム 16:00 大人の塗り絵 ～ふるさと民芸品編～	24 14:30 1階テラスで 外気浴 16:00 ペン習字	25 14:30 旅する気分で 健康体操 16:00 ピアノ演奏会	26 14:30 脳トレ ～図形パズル～ 16:00 OT小宮の ホワイトボード脳トレ	
27 ナイトアクティビティ 14:30 脳トレ ～ナンバープレイスパズル～ 16:00 足で綱引き	28 14:30 脳トレ ～漢字スケルトンパズル～ 16:00 OT元気の 棒体操	29 昭和の日 14:30 1階テラスで 外気浴 16:00 音楽リトミック	30 14:30 OTの認知症予防プ ログラム 16:00 新聞早駆け競争	有料アクティビティのご案内 2日：美容教室（ネイルカラー） 7日：美容教室（ネイルカラー） ※どちらかのみでの参加となります。 8日：カルトナーージュ教室 13日：陶芸教室 15日：水墨画教室 16日：書道教室 22日：フラワーセラピー教室 27日：『居酒屋アテリア』			