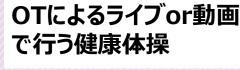


ソナーレ・アテリア大泉学園

October 2025

OT主催 全体向けセッション

【場所】 1Fグランドダイニング 2Fサブダイニング 【時間】 10:30~(20分間) 11:30~(20分間) 17:30~(20分間)



【内容】



木

金

土

日

14:30 14:30 ホワイトボード OTの棒体操 脳トレ 16:00 16:00 風船バレー ネイルケア 9 5 3 外出ツアー 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 OTの認知症予防 ものづくり教室 ロジックラボ 外気浴 カラオケ OTの棒体操 トレーニング 水彩画 16:00 15:45 16:00 16:00 シネマソナ プレイケア講座★ 旅する気分で ものづくり教室 ヴィオラコンサート 『8時だョ!全員集合 健康いす体操 音楽健康講座 10 **15** 12 16 13 14 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 美温活 ホワイトボード コンパスさんの OTの認知症予防 OTの棒体操 陶芸教室 大人の塗り絵 フィットネス 脳トレ トレーニング お料理教室 15:45 16:00 16:00 16:00 (フェルメール) 16:00 DIVA安達 音楽リトミック ハンドケア ネイルケア 陶芸教室 歌唱コンサート 19 ボランティアネイル 21 18 **23** 17 20 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 OTの認知症予防 シネマソナ 歌のレッスン OTの棒体操 水墨画教室 ストラック9 ペン習字 『マリーゴールド 16:00 16:00 16:00 15:45 ホテルで オーボエコンサート 外気浴 折り紙 会いましょう』 健康いす体操 音楽健康講座 24 25 26 29 30 27 外出ツアー 28 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 14:30 コンパスさんの OTの認知症予防 杏林吹奏楽団 OTの棒体操 ペン習字 書道教室 お料理教室 トレーニング コンサート 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 プレイケア講座★ 音楽リトミック 外気浴 ネイルケア カップインボール フラワーセラピー 教室 目と耳で楽しむ いす体操



- 4日 ものづくり教室(プラネタリウム) ※2部は15時45分から開始いたします
- 6日 河口湖外出ツアー
- 10日 陶芸教室 ※<u>2部は15時45分から開始</u>いたします
- 19日 水墨画教室 ※<u>2部は15時45分から開始</u>いたします
- 24日 書道教室
- 26日 フラワーセラピー教室 ※<u>2部は15時45分から開始</u>いたします
- 27日 劇団四季外出ツアー

- 9日 シネマソナーレ『8時だョ!全員集合』
- 11日 美温活フィットネス
- 14日、28日【スイートポテト風味の練り切り】
- 15日 ハンドケア
 - (爪切り・スタッフによるマッサージ)
- 22日 シネマソナーレ『マリーゴールドホテルで会いましょう』
- 21日 杏林大学吹奏楽団の皆様によるコンサート

