



今月のアクティビティ

月

火

水

木

金

土

日

ソナーレ・アテリア大泉学園

11月

October 2025

OT主催 全体向けセッション

【場所】

1Fグランドダイニング

2Fサブダイニング

【時間】

10:30～(20分間)

11:30～(20分間)

17:30～(20分間)

【内容】

OTによるライブor動画
で行う健康体操

					1 14:30 ホワイトボード 脳トレ 16:00 風船バレー	2 14:30 OTの棒体操 16:00 ネイルケア
3 14:30 カラオケ 16:00 ヴィオラコンサート	4 14:30 ものづくり教室 15:45 ものづくり教室	5 14:30 OTの棒体操 16:00 テーブルゲーム	6 外出ツアー 14:30 OTの認知症予防 トレーニング 16:00 旅する気分で 健康いす体操	7 14:30 ロジックラボ 16:00 プレイケア講座★ 音楽健康講座	8 14:30 水彩画	9 14:30 外気浴 16:00 シネマソナーレ 『8時だヨ！全員集合』
10 14:30 陶芸教室 15:45 陶芸教室	11 14:30 美温活 フィットネス 16:00 DIVA安達 歌唱コンサート	12 14:30 ホワイトボード 脳トレ 16:00 ネイルケア	13 14:30 OTの認知症予防 トレーニング 16:00 音楽リトミック	14 14:30 コンパスさんの お料理教室 16:00 プレイケア講座★ 健康シニア体操	15 14:30 OTの棒体操 16:00 ハンドケア	16 14:30 大人の塗り絵 (フェルメール)
17 14:30 ペン習字 16:00 外気浴	18 14:30 歌のレッスン 16:00 折り紙	19 14:30 水墨画教室 15:45 水墨画教室	20 ボランティアネイル 14:30 OTの認知症予防 トレーニング 16:00 健康いす体操	21 14:30 ストラック9 16:00 プレイケア講座★ 音楽健康講座	22 14:30 OTの棒体操 16:00 オーボエコンサート	23 14:30 シネマソナーレ 『マリーゴールド ホテルで 会いましょう』
24 14:30 書道教室 16:00 ネイルケア	25 14:30 OTの棒体操 16:00 カップインボール	26 14:30 フラワーセラピー 教室 15:45 フラワーセラピー 教室	27 外出ツアー 14:30 OTの認知症予防 トレーニング 16:00 目と耳で楽しむ いす体操	28 14:30 コンパスさんの お料理教室 16:00 プレイケア講座★ 健口音楽講座	29 14:30 ペン習字 16:00 音楽リトミック	30 14:30 杏林吹奏楽団 コンサート 16:00 外気浴

有料アクティビティのお知らせ

4日 ものづくり教室(プラネタリウム) ※2部は15時45分から開始いたします

6日 河口湖外出ツアー

10日 陶芸教室 ※2部は15時45分から開始いたします

19日 水墨画教室 ※2部は15時45分から開始いたします

24日 書道教室

26日 フラワーセラピー教室 ※2部は15時45分から開始いたします

27日 劇団四季外出ツアー

9日 シネマソナーレ『8時だヨ！全員集合』

11日 美温活フィットネス

14日、28日【スイートポテト風味の練り切り】

15日 ハンドケア

(爪切り・スタッフによるマッサージ)

22日 シネマソナーレ『マリーゴールドホテルで会いましょう』

21日 杏林大学吹奏楽団の皆様によるコンサート