



今月のアクティビティ

月

火

2

木

金

1

A

ソナーレ・アテリア大泉学園

12月

OT主催 全体向けセッション

【場所】 1Fグランドダイニング

2Fサブダイニング [時間]

**10:30～(20分間)
11:30～(20分間)
17:30～(20分間)**

【内容】 OTによるライブor動画 で行う健康体操

1 14:30 外気浴 16:00 テレビ体操	2 14:30 OT元気のホワイトボード脳トレ 16:00 健康イス体操	3 14:30 OT元気の棒体操 16:00 折り紙	4 14:30 X'masツリー飾り付け X'mas飾り作り	5 14:30 OT小宮のホワイトボード脳トレ 16:00 プレイケア講座★音楽健康講座	6 14:30 ペン習字 16:00 外気浴	7 14:30 大人の塗り絵
8 14:30 陶芸教室 15:45 陶芸教室	9 14:30 美温活フィットネス 16:00 ハンドケア	10 14:30 OT元気の棒体操 16:00 カラオケ	11 14:30 OTの認知症予防トレーニング 16:00 音楽リトミック	12 14:30 ナイトアクティビティ 16:00 コンパスさんのお料理教室 プレイケア講座★筋力アップ体操	13 14:30 シネマ・ソナーレ	14 14:30 パターゴルフ 16:00 脳トレ
15 14:30 OT元気の棒体操 16:00 ペン習字	16 14:30 歌のレッスン 16:00 カップinボール	17 14:30 水墨画教室 15:45 水墨画教室	18 14:30 OTの認知症予防トレーニング 16:00 塗り絵	19 14:30 外気浴 16:00 プレイケア講座★音楽健康講座	20 14:30 運営懇談会 15:45 絵馬作り教室(2階)	21 14:30 OT元気の棒体操 16:00 脳トレ
22 14:30 ストラック9 16:00 塗り絵	23 14:30 OTの認知症予防トレーニング 16:00 風船バレー	24 14:30 ナイトアクティビティ 15:45 フラワーセラピー教室	25 14:00 ボランティアネイル 16:00 X'masコンサート	26 14:30 OTの棒体操 16:00 音楽リトミック	27 14:30 外気浴 16:00 チエロ演奏会	28 14:30 ロジックラボ 16:00 折り紙
29 14:30 ペン習字 16:00 健康イス体操	30 14:30 水彩画	31 14:30 OT小宮の認知症予防トレーニング 16:00 Diva安達コンサート	<p>9日：ハンドケア 爪切り、スタッフによるハンドマッサージ</p> <p>12日：コンパスさんのお料理教室 ケーキバイキングをご用意しています。</p> <p>ナイトアクティビティ 19:00～19:30にOTによる集団ハンドケア(2階サブダイニング)</p> <p>20日：運営懇談会 14:00～16:00に1階グランドダイニングにて開催 (同刻には2階サブダイニングにて有料アクティビティを開催)</p> <p>24日：ナイトアクティビティ 19:00～19:30お茶会(2階サブダイニング) ノンカフェインのお茶をご用意しています。</p> <p>25日：音楽大学卒業の皆様によるX'masコンサート (14時開演になります)</p> <p>31日：Diva安達 ケアスタッフ安達による歌謡ショー</p>			