今月のアクティビティ

SONARE

ソナーレ・アテリア大泉学園

9月

September 2025

月	火	水	木	金	土	日
1 14:30 OTの棒体操 16:30 津軽三味線コンサート	**2** 14:30 長岡花火大会上映会	**3** 14:30 ロジックラボ 16:00 大人の塗り絵	**4** 14:30 OTの認知症予防トレーニング 16:00 カラオケ	**5** 14:30 ペン習字 16:00 プレイケア講座★音楽健康講座	**6** 14:30 大人の塗り絵 16:30 外気浴	**7** 14:30 健康いす体操 16:00 バーチャル散歩～サンシャイン水族館～
8 14:30 陶芸教室 16:00 陶芸教室	**9** 14:30 美温活フィットネス 16:00 外気浴	**10** 14:30 OTの棒体操 16:00 ロジックラボ	**11** 14:30 OTの認知症予防トレーニング 16:00 音楽リトミック	**12** 14:30 コンパスさんのお料理教室 16:00 プレイケア講座★健康ダンス体操	**13** 14:30 ボウリング 16:00 折り紙	**14** 14:30 OTの棒体操 16:00 ネイルケア
15 敬老の日 14:30 敬老祭 和菓子ご用意しています	**16** ナイトヨガ 14:30 歌のレッスン 16:00 健康いす体操	**17** 14:30 水墨画教室 16:00 水墨画教室	**18** 14:30 OTの認知症予防トレーニング 16:00 大人の塗り絵	**19** 13:30 町内会敬老イベント 16:00 プレイケア講座★音楽健康講座	**20** 14:30 OTの棒体操 16:00 ロジックラボ	**21** 14:30 ペン習字 16:00 折り紙
22 14:30 ロジックラボ 16:00 カラオケ	**23** 秋分の日 14:30 OTの棒体操 16:00 外気浴	**24** 14:30 フラワーセラピー教室 16:00 フラワーセラピー教室	**25** 14:30 OTの認知症予防トレーニング 16:00 音楽リトミック	**26** 14:30 コンパスさんのお料理教室 16:00 プレイケア講座★コーディネーション体操	**27** 14:30 書道教室 16:00 フルート演奏会	**28** 14:30 シネマソナーレ『スーパー歌舞伎』
29 14:30 風船バレー 16:30 テーブルゲーム	**30** 14:30 絵葉書づくり 16:00 絵葉書づくり					

OT主催
全体向けセッション

【場所】
1Fグランドダイニング
2Fサブダイニング
【時間】
10:30～（20分間）
11:30～（20分間）
17:30～（20分間）
【内容】
OTによるライブor動画で行う健康体操

2日	2025年の長岡花火大会の映像を上映します。
7日	バーチャル散歩『サンシャイン水族館』
8日	陶芸教室
12・26日	お料理教室『ソフトクリーム』一緒に作りましょう！
15日	敬老の日おやつご用意いたします。
16日	OT伊藤によるナイトヨガを開催（19時～）
17日	水墨画教室
19日	町内会の敬老会イベントです。13時半開始になります。
24日	フラワーセラピー教室
27日	書道教室
28日	スーパー歌舞伎『ヤマトタケル』上映いたします。
30日	絵葉書作り教室（実際にお手紙として出すことができます）