



ソナーレ祖師ヶ谷大蔵

7月

July 2024

●食前体操

午前 10:50

午後 5:00

●アクティビティ

午後 2:00

午後 4:00

1階グランドダイニング

★外部講師

◆有料アクティビティ

今月のアクティビティ

7月は七夕ですね。皆様の願いを短冊に書きましょう！

月

火

水

木

金

土

日

1 14:00 16:00	2 14:00 16:00	3 14:00 16:00	4 14:00 16:00 作業療法士の塗り絵 ★音楽リトミック	5 14:00 16:00 作業療法士の脳トレ 七色エクササイズ	6 14:00 16:00 ごぼう先生の体操（動画） 座って踊れるフラダンス	7 14:00 16:00 みんなでカラオケ りらくの日①
8 14:00 16:00 フラワーアレンジメント 七色エクササイズ	9 14:00 16:00 作業療法士のペン習字 ミニサッカー	10 14:00 16:00 歌って踊ろう会 スリッパダーツ	11 14:00 16:00 ごぼう先生の体操（動画） ★豊田さんの音楽療法	12 14:00 16:00 作業療法士の間違い探し 鈴木先生の椅子ヨガ教室	13 14:00 16:00 みんなでカラオケ りらくの日②	14 14:00 16:00 シネマ・ソナーレ
15 海の日 14:00 16:00 作業療法士の折り紙 ミニバスケット	16 14:00 16:00 ごぼう先生の体操（動画） パターゴルフ	17 14:00 16:00 座って踊れるフラダンス テーブルカーリング	18 14:00 16:00 作業療法士のOTゲーム ジェンガ	19 14:00 16:00 歌って踊ろう会 久保さんの歌声サークル	20 14:00 16:00 七色エクササイズ りらくの日③	21 14:00 16:00 みんなでカラオケ りらくの日④
22 14:00 16:00 ★ボクササイズ ごぼう先生の体操（動画）	23 14:00 16:00 歌って踊ろう会 ビリヤード	24 14:00 16:00 作業療法士のペン習字 ストラックアウト	25 14:00 16:00 座って踊れるフラダンス ★豊田さんの音楽療法	26 14:00 16:00 作業療法士の塗り絵 ボウリング	27 14:00 16:00 ★社交ダンス 功刀さんの歌の会	28 14:00 16:00 シネマ・ソナーレ
29 14:00 16:00 歌って踊ろう会 ポッチャ	30 14:00 16:00 作業療法士の間違い探し フライングリング	31 14:00 16:00 七色エクササイズ ◆水墨画教室				