



SONARE

2025年7月

ナイトアクティビティ(19:30開始)



火・金
OTの日
土日 2~3回
ナイトシネマ



月	火	水	木	金	土	日
	1 OTの日	2	3	4	5	6
	OTの リラクゼーション 体操	ナイトカラオケ	ナイト 脳トレ・ナンプレ	ビューティーの 日	ソナーレ ナイトシネマ	
7 OTの日	8	9	10	11 OTの日	12	13
ナイト創作 シールアート	合唱	ナイトカジノ ルーレット	夜空の会	OTの リラクゼーション 体操	ソナーレ ナイトシネマ	
14	15 OTの日	16	17	18 OTの日	19	20
ナイト カラオケ	NEW! 足湯	夜空の会	ナイトカフェ	OTの リラクゼーション 体操	ソナーレ ナイトシネマ	
21	22 OTの日	23	24	25	26	27
合唱	OTの リラクゼーション 体操	ナイトカジノ ルーレット	夏祭り鑑賞 ※雨天時はカラオケ※	夏祭り鑑賞 ※雨天時はOT体操※	ナイトカフェ	ソナーレ ナイトシネマ
28	29	30	31			
ビューティーの 日	チェロ&ピアノ コンサート	ナイトカジノ ルーレット	夜空の会			

