



2025年5月

ナイトアクティビティ(19:30開始)



火・金
OTの日
土日 2～3回
ナイトシネマ



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			ナイトカラオケ	OT監修 ナイトストレッチ	ソナーレ ナイトシネマ	
5	6 OTの日	7	8	9 OTの日	10	11
ナイトカフェ	OTの リラクゼーション 体操	ビューティーの日	ナイトカジノ ルーレット	OTの リラクゼーション 体操	ソナーレ ナイトシネマ	
12	13	14	15	16 OTの日	17	18
ナイト 脳トレ・ナンプレ	OT監修 ナイトストレッチ	ビューティーの日	ナイト 脳トレ・ナンプレ	OTの リラクゼーション 体操	ソナーレ ナイトシネマ	
19	20 OTの日	21	22	23	24	25
ナイト 脳トレ・ナンプレ	OTの リラクゼーション 体操	ナイトカラオケ	ナイトカフェ	OT監修 ナイトストレッチ	ソナーレ ナイトシネマ	
26	27	28	29	30	31	
ナイトカラオケ	OT監修 ナイトストレッチ	ナイトカジノ ルーレット	ナイト 脳トレ・ナンプレ	♪マリンバ♪ コンサート	ナイトカフェ	