



2025年10月

ナイトアクティビティ(19:30開始)



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 OTの日	4	5
		脳トレ・ナンプレ	トランプ	OTの 棒体操 &瞑想	ソナーレ ナイトシネマ🎬	
6 OTの日	7 OTの日	8	9	10 OTの日	11	12
夜空の会 ～お月見～ ※雨天時は3階 ダイニングでお茶会※	ナイトヨガ	ナイトカジノ	ビューティーの日	ナイト創作 シールアート	ハープ コンサート	クラシック 音楽鑑賞
13	14	15	16	17 OTの日	18	19
合唱	ビューティーの日	脳トレ・ナンプレ	ナイトカフェ ※3階ダイニング※	OTの 棒体操 &瞑想	ソナーレ ナイトシネマ🎬	
20	21 OTの日	22	23	24	25	26
ナイトカフェ ※3階ダイニング※	ナイトヨガ	足湯	夜空の会 ※雨天時は3階 ダイニングでお茶会※	ナイトカラオケ	ソナーレ ナイトシネマ🎬	
27	28	29	30	31 OTの日		
ビューティーの日	ナイトカフェ ※雨天時は3階 ダイニングでお茶会※	ナイトカジノ	ナイトカラオケ	ナイトヨガ		



火・金
OTの日
土日 2～3回
ナイトシネマ🎬

