

ナイトアクティビティ

good night and sweet dreams



月

火

水

木

金

土

日

	1 合唱 	2 カラオケ 	3 ナイトカフェ 	4 トランプ 	5 ソナーレナイトシネマ	6 ソナーレナイトシネマ
7 OT中出の ナイトヨガ 	8 ～憩いの時間～ ・ハンドマッサージ ・足浴 	9 ナイトストレッチ (映像) 	10 ナイトカジノ 	11 トランプ 	12 ソナーレナイトシネマ	13 ソナーレナイトシネマ
14 ナイトカフェ 	15 トランプ 	16 有料:旬の果物 を食べよう ～ぶどう～ 	17 編み物 	18 ナイトストレッチ (映像) 	19 ソナーレナイトシネマ	20 ソナーレナイトシネマ
21 ～憩いの時間～ ・シールアート ・ラテアート ・塗り絵 	22 足浴 	23 クラリネット コンサート 	24 合唱 	25 夜空の会 	26 ソナーレナイトシネマ	27 ソナーレナイトシネマ
28 ～憩いの時間～ ・ハンドマッサージ ・足浴 ・パック ・カフェ 	29 有料:OT尾上の フラワーモール 	30 ナイトストレッチ (映像) 				

9月

2026 September

