

ナイトアクティビティ

good night and sweet dreams



ソナーレ杉並上井草

6月

2026 May

月 火 水 木 金 土 日

月	火	水	木	金	土	日
1 トランプ 	2 足浴 	3 ナイトカジノ 	4 ナイトカフェ 	5 合唱 	6 ソナーレナイトシネマ 	
8 ビューティーの日 	9 OTによる フラワーモール 	10 トランプ 	11 ホットミルク &チョコレート 作り 	12 脳トレ 	13 ソナーレナイトシネマ 	
15 OTによる ナイトヨガ 	16 OTによる フラワーモール 	17 ナイトカフェ 	18 カラオケ 	19 足浴 	20 ソナーレナイトシネマ 	
22 有料:旬の果物を 食べよう ~さくらんぼ~ 	23 足浴 	24 脳トレ 	25 トランプ 	26 OTによる ナイトヨガ 	27 フルーツ コンサート 	28 ナイトカジノ 
29 合唱 	30 カラオケ 					