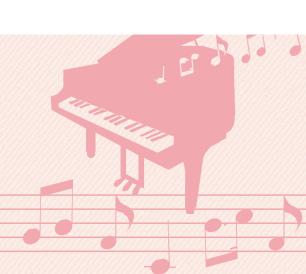




作業療法士監修の 専門体操



今月のアクティビティ

火

第2金 第3、4火 6月13日 (金) ・・・ (ニコライズ) 6月17日 (火) ・・・ (エルターレ) 6月24日 (火) ・・・ (エルターレ) 木

ビューティーバイキング 第1、3火曜 6月3日 (火)14:00~ 6月17日(火)14:00~



日

SONARE							
ソナーレ杉並上井草							14:30
							麻雀 <mark>書道教室</mark> 美容整容の日
							ボーリング
	7	3	4	5	6	7	2
	14:30	14:30	14:30	14:00	14:30	14:30	14:30
June2025	外気浴(3階) 折り紙	テーブルカーリング	大人の塗り絵	ヒロミュージック スクールコンサート・誕生日会	OTのアクティビティ	かるた・百人一首	麻雀美容整容の日
	16:00 チャンピオン三垣の 2	棒体操	16:00 ST監修	16:00 トランプ	お箏の演奏会	16:00	16:00
作業療法士監修の	ボクササイズ		土橋創のボイストレーニング		A STATE TO STATE OF THE STATE O	カラオケ	&-WILLY
専門体操	9	10		12	13	14	15
1階グランドダイニング	14:30	14:30 ペン習字	14:30	14:30 16:00	山手線ゲーム	14:30 外気浴(2階) 折り紙	14:30
	まとあて 16:00		お手玉遊び 16:00	キッチンソナーレ			美容整容の日
10:00~(目覚めの体操・脳トレ)	吉野先生の	16:00 フラワーアレンジメント	ST監修 土橋創のボイストレーニング		ごぼう体操		お手玉遊び
11:00~(ラジオ体操・口腔体操)	186 (1975) 187 (1876) 187 (1876) 187 (1876) 187 (1876) 187 (1876) 187 (1876) 187 (1876) 187 (1876) 187 (1876)				9-3/1/A		
17:00~(筋力強化体操)	16	17	18	19	20	21	22 = = =
		14-00		14-20	44.00	100 State St	
	14:30			14:30	フラワープードル作り	14:30 山手線ゲーム	14:30 麻雀 <mark>書道教室</mark>
	カラオケ	二期会コンサート	まとあて	ソフトクリーム販売	フラワープードル作り 16:00	山手線ゲーム	麻雀 <mark>書道教室</mark> 美容整容の日
	カラオケ 16:00 チャンピオン三垣の		まとあて	ソフトクリーム販売	フラワープードル作り 16:00	AC ON	麻雀 書道教室
お知らせ 6月18日16時~の	カラオケ 16:00		まとあて	ソフトクリーム販売 16:00 ピンポン玉ゲーム	フラワープードル作り 16:00	山手線ゲーム 16:00	麻雀 <mark>書道教室</mark> 美容整容の日 16:00
6月18日16時~の	カラオケ 16:00 チャンピオン三垣の ボクササイズ	二期会コンサート	まとあて 16:00 ボーリング	ソフトクリーム販売 16:00 ピンポン玉ゲーム	フラワープードル作り 16:00 テーブルカーリング	山手線ゲーム 16:00 jazzコンサート 28 14:30	麻雀 <mark>書道教室</mark> 美容整容の日 16:00 ボーリング 29 14:30
6月18日16時~の土橋創のボイストレーニングは	カラオケ 16:00 チャンピオン三垣の ボクササイズ 23	二期会コンサート 24	まとあて 16:00 ボーリング	ソフトクリーム販売 16:00 ピンポン玉ゲーム 26 14:30 かるた・百人一首	フラワープードル作り 16:00 テーブルカーリング	山手線ゲーム 16:00 jazzコンサート 28	麻雀 <mark>書道教室</mark> 美容整容の日 16:00 ボーリング
6月18日16時~の	カラオケ 16:00 チャンピオン三垣の ボクササイズ 23 14:30 ペン習字	二期会コンサート 24 14:30 リンゴ販売 16:00	まとあて 16:00 ボーリング 25 14:30 フラダンス 16:00	ソフトクリーム販売 16:00 ピンポン玉ゲーム 26 14:30 かるた・百人一首	フラワープードル作り 16:00 テーブルカーリング 27 14:30 OTのアクティビティ 16:00	山手線ゲーム 16:00 jazzコンサート 28 14:30 トランプ 16:00	麻雀 <mark>書道教室</mark> 美容整容の日 16:00 ボーリング 29 14:30 麻雀 書道教室
6月18日16時~の土橋創のボイストレーニングは	カラオケ 16:00 チャンピオン三垣の ボクササイズ 23 14:30 ペン習字 16:00 吉野先生の 音楽セラピー	二期会コンサート 24 14:30 リンゴ販売	まとあて 16:00 ボーリング 25 14:30 フラダンス	ソフトクリーム販売 16:00 ピンポン玉ゲーム 26 14:30 かるた・百人一首	フラワープードル作り 16:00 テーブルカーリング 27 14:30 OTのアクティビティ	山手線ゲーム 16:00 jazzコンサート 28 14:30 トランプ	麻雀 <mark>書道教室</mark> 美容整容の日 16:00 ボーリング 29 14:30 麻雀 <mark>書道教室</mark> 美容整容の日 16:00
6月18日16時~の 土橋創のボイストレーニングは 中止となります	カラオケ 16:00 チャンピオン三垣の ボクササイズ 23 14:30 ペン習字 16:00 吉野先生の 音楽セラピー	二期会コンサート 24 14:30 リンゴ販売 16:00	まとあて 16:00 ボーリング 25 14:30 フラダンス 16:00	ソフトクリーム販売 16:00 ピンポン玉ゲーム 26 14:30 かるた・百人一首	フラワープードル作り 16:00 テーブルカーリング 27 14:30 OTのアクティビティ 16:00	山手線ゲーム 16:00 jazzコンサート 28 14:30 トランプ 16:00	麻雀 <mark>書道教室</mark> 美容整容の日 16:00 ボーリング 29 14:30 麻雀 <mark>書道教室</mark> 美容整容の日 16:00
6月18日16時~の土橋創のボイストレーニングは	カラオケ 16:00 チャンピオン三垣の ボクササイズ 23 14:30 ペン習字 16:00 吉野先生の 音楽セラピー 30 14:30	二期会コンサート 24 14:30 リンゴ販売 16:00	まとあて 16:00 ボーリング 25 14:30 フラダンス 16:00	ソフトクリーム販売 16:00 ピンポン玉ゲーム 26 14:30 かるた・百人一首	フラワープードル作り 16:00 テーブルカーリング 27 14:30 OTのアクティビティ 16:00	山手線ゲーム 16:00 jazzコンサート 28 14:30 トランプ 16:00	麻雀 <mark>書道教室</mark> 美容整容の日 16:00 ボーリング 29 14:30 麻雀 <mark>書道教室</mark> 美容整容の日 16:00
6月18日16時~の 土橋創のボイストレーニングは 中止となります	カラオケ 16:00 チャンピオン三垣の ボクササイズ 23 14:30 ペン習字 16:00 吉野先生の 音楽セラピー	二期会コンサート 24 14:30 リンゴ販売 16:00	まとあて 16:00 ボーリング 25 14:30 フラダンス 16:00	ソフトクリーム販売 16:00 ピンポン玉ゲーム 26 14:30 かるた・百人一首	フラワープードル作り 16:00 テーブルカーリング 27 14:30 OTのアクティビティ 16:00	山手線ゲーム 16:00 jazzコンサート 28 14:30 トランプ 16:00	麻雀 <mark>書道教室</mark> 美容整容の日 16:00 ボーリング 29 14:30 麻雀 <mark>書道教室</mark> 美容整容の日 16:00