



2025年12月

ナイトアクティビティ(19:30開始)



火・金
OTの日
土日 2~3回
ナイトシネマ



月	火	水	木	金	土	日
1	2 OTの日	3	4	5 OTの日	6	7
合唱	ナイトヨガ	クリスマス オーナメント 創作	足湯	OTの 棒体操 &瞑想	ソナーレ ナイトシネマ	
8	9	10	11	12	13	14
ナイトカラオケ	トランプ	ナイトカフェ	ビューティー の日	ナイトカジノ	ソナーレ ナイトシネマ	
15	16 OTの日	17	18	19	20	21
トランプ	ナイトヨガ	合唱	脳トレ	ナイトカフェ	ソナーレ ナイトシネマ	
22	23 OTの日	24	25	26 OTの日	27	28
ビューティー の日	ナイトヨガ	トランプ	クリスマス コンサート	OTの 棒体操 &瞑想	ソナーレ ナイトシネマ	
29	30 OTの日	31				
足湯	ナイトヨガ	紅白歌合戦鑑賞				

