



2025年12月

ナイトアクティビティ(19:30開始)



月	火	水	木	金	土	日
1	2 OTの日	3	4	5 OTの日	6	7
合唱	ナイトヨガ	クリスマス オーナメント 創作	足湯	OTの 棒体操 &瞑想	ソナーレ ナイトシネマ🎬	
8	9	10	11	12	13	14
ナイトカラオケ	トランプ	ナイトカフェ	ビューティー の日	ナイトカジノ	ソナーレ ナイトシネマ🎬	
15	16 OTの日	17	18	19	20	21
トランプ	ナイトヨガ	合唱	脳トレ	ナイトカフェ	ソナーレ ナイトシネマ🎬	
22	23 OTの日	24	25	26 OTの日	27	28
ビューティー の日	ナイトヨガ	トランプ	クリスマス コンサート	OTの 棒体操 &瞑想	ソナーレ ナイトシネマ🎬	
29	30 OTの日	31				
足湯	ナイトヨガ	紅白歌合戦鑑賞				



火・金
OTの日
土日 2～3回
ナイトシネマ🎬

