



2025年11月

ナイトアクティビティ(19:30開始)



火・金
OTの日
土日 2～3回
ナイトシネマ



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					ソナーレ ナイトシネマ🎬	
3	4 OTの日	5	6	7	8 OTの日	9
トランプ	ナイトヨガ	満月 動画鑑賞	ナイトバー	合唱	アコーディオン コンサート	クラシック 音楽鑑賞
10	11 OTの日	12	13	14 OTの日	15	16
ビューティの日	足湯	脳トレ	ナイトカラオケ	OTの 棒体操 &瞑想	ソナーレ ナイトシネマ🎬	
17 OTの日	18 OTの日	19	20	21 OTの日	22	23
足湯	ナイトヨガ	ナイトカフェ	トランプ	OTの 棒体操 &瞑想	ソナーレ ナイトシネマ🎬	
24	25	26 OTの日	27	28	29	30
ビューティの日	脳トレ	ナイト創作 シールアート	ナイトカラオケ	ナイトカフェ	ソナーレ ナイトシネマ🎬	
						