



2025年9月

ナイトアクティビティ(19:30開始)



火・金
OTの日
土日 2~3回
ナイトシネマ



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5 OTの日	6	7
ナイトカラオケ	ナイトカジノ ルーレット	ナイトカフェ ※3階ダイニング※	合唱	ナイト創作 シールアート	ソナーレ ナイトシネマ	
8	9 OTの日	10	11	12 OTの日	13	14
ビューティーの日	ナイトヨガ	夜空の会 ※雨天時は3階 ダイニングでお茶会※	脳トレ・ナンプレ	OTの 新聞紙体操 &瞑想	ソナーレ ナイトシネマ	
15 OTの日	16	17	18	19 OTの日	20	21
足湯	脳トレ・ナンプレ	ナイトカフェ ※3階ダイニング※	ビューティーの日	OTの 新聞紙体操 &瞑想	ソナーレ ナイトシネマ	
22	23 OTの日	24	25	26 OTの日	27	28
ナイトカジノ ルーレット	ナイトヨガ	合唱	夜空の会 ※雨天時は3階 ダイニングでお茶会※	OTの 新聞紙体操 &瞑想	ソナーレ ナイトシネマ	
29	30					
ナイトカラオケ	フルーツ&ピアノ のコンサート					

