



ソナーレ浦和

5月

May 2025

2階テラス
開放 (希望時)

10:00~(60分)

OT主催
全体セッション

【場所】

1Fグランドダイニング

2Fサブダイニング

【時間】

10:30~(30分間)

11:30~(30分間)

17:00~(30分間)

【内容】

OTによるライブor動画
で行う健康体操

毎週土曜日
整容の日

今月のアクティビティ

月

火

水

木

金

土

日

			1 14:30 体調管理の日 16:00 体調管理の日	2 14:30 土橋先生の音楽療法 16:00 脳トレ	3 14:30 五感セラピー フットケア (有料) 14:30 バレエ鑑賞会 16:00 五感セラピー フットケア (有料) 16:00 バレエ鑑賞会	4 14:30 シネマソナーレ 16:00 シネマソナーレ
5 14:30 俳句の会 (2階) 14:30 大人の塗り絵 16:00 カラオケ	6 14:30 体調管理の日 16:00 体調管理の日	7 14:30 リラックスティタイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティタイム ~午後のお茶会~	8 14:30 フルートコンサート 16:00 マツケンサンバ (映像)	9 14:30 シネマソナーレ 16:00 シネマソナーレ	10 14:30 アートセラピー 14:30 動物の癒し映像 鑑賞 16:00 アートセラピー 動物の癒し映像 鑑賞 16:00	11 14:30 ミニアコーディオン 演奏会 16:00 フラダンス (映像)
12 14:30 日本舞踊の会 16:00 オンライン観光	13 14:30 運動会 16:00 運動会	14 14:30 リラックスティタイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティタイム ~午後のお茶会~	15 14:30 お歌のレッスン (有料) 16:00 大人の塗り絵	16 14:30 バリトンコンサート 16:00 童謡歌唱	17 14:30 五感セラピー フットケア (有料) 14:30 コンサート (映像) 16:00 五感セラピー フットケア (有料) 16:00 コンサート (映像)	18 14:30 美温活フィットネス (有料) 16:00 フラダンス映像
19 14:30 フラワーアレンジメン (事前申込 有料) 洋服販売 1階ロビー 16:00 脳トレ	20 14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部	21 14:30 誕生日お茶会 16:00 誕生日お茶会	22 14:30 茶道の会 16:00 落語鑑賞会 (映像)	23 14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部	24 14:30 アートセラピー 動物の癒し映像 鑑賞 14:30 アートセラピー 動物の癒し映像 鑑賞 16:00	25 14:30 ピアノ演奏会 16:00 童謡歌唱
26 14:30 カルトナージュ (事前申込 有料) 16:00 ビデオコンサート ~オーケストラ上映~	27 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	28 14:30 リラックスティタイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティタイム ~午後のお茶会~	29 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	30 14:30 お楽しみ 須田さんの お楽しみアクティビティ 16:00 須田さんの お楽しみアクティビティ	31 14:30 コンサート (映像) 16:00 コンサート (映像)	