



ナイトアクティビティカレンダー

5月

2025

開催時間

19:00～20:00

19:00～20:30

19:30～20:30

開催場所

2階ダイニング

月	火	水	木	金	土	日
			1 OT監修 瞑想ヨガ	2 癒しの 音楽会	3 心安らぐ 短編物語 (朗読)	4 癒しの 音楽会
5 心安らぐ 短編物語 (朗読)	6 カードゲーム	7 コーラス	8 OT監修 瞑想ヨガ	9 美容タイム ネイルアート	10 癒しの 音楽会	11 心安らぐ 短編物語 (朗読)
12 OT監修 ペアハンド マッサージ	13 ナイトカフェ	14 ゆったり足湯	15 OT監修 瞑想ヨガ	16 癒しの 音楽会	17 心安らぐ 短編物語 (朗読)	18 フェイスクア ハンドマッサージ
19 癒しの 音楽会	20 カードゲーム	21 コーラス	22 OT監修 瞑想ヨガ	23 心安らぐ 短編物語 (朗読)	24 癒しの 音楽会	25 心安らぐ 短編物語 (朗読)
26 OT監修 ペアハンド マッサージ	27 ナイトバー	28 ハーモニカ コンサート	29 OT監修 瞑想ヨガ	30 癒しの 音楽会	31 心安らぐ 短編物語 (朗読)	
						