



ソナーレ浦和

4月

April 2024

2階テラス 開放 (希望時)

10:00~(60分)



OT監修の 専門体操

1階グランドダイニング

11:00~(30分)



今月のアクティビティ

月

火

水

木

金

土

日

	月	火	水	木	金	土	日
1	14:30 俳句の会 16:00 ごぼう先生の体操教室	14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	14:30 フラワーアレンジメント 16:00 口腔体操	14:30 バリトンコンサート 16:00 お花見会 ~午後のお茶会~	14:30 館内停電の為、お休み。 16:00 館内停電の為、お休み。	14:30 スペシャルコンサート ~ピアノ~ 16:00 ソナーレのど自慢の会 (カラオケ)
8	14:30 日本舞踊の会 16:00 創作ミニゲームの会	14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	14:30 スペシャルコンサート ~フルート~ 16:00 口腔体操	14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	14:30 OT斎藤さん監修 アートセラピー 16:00 斎藤さん監修 アートセラピー	14:30 ボウリング大会 16:00 ソナーレのど自慢の会 (カラオケ)
15	14:30 お料理倶楽部 16:00 お料理倶楽部	14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	14:30 ボーカルレッスン (有料) 16:00 口腔体操	14:30 バリトンコンサート 16:00 リラックスティータイム ~お茶会~	14:30 五感セラピー フットケア (事前申込) 16:00 フットケア (事前申込)	14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ
22	14:00 フランス工芸 16:00 口腔体操	14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	14:30 ビデオコンサート ~オーケストラ上映~ 16:00 ごぼう先生の体操教室	14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	14:30 OT斎藤さん監修 アートセラピー 16:00 斎藤さん監修 アートセラピー	14:30 スペシャルコンサート ~トラペット~ 16:00 ソナーレのど自慢の会 (カラオケ)
29	14:30 塚元さん担当 お楽しみアクティビティ 16:00 塚元さん担当 お楽しみアクティビティ	14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	14:00 14:30 15:30 16:00				
30		14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部	14:00 14:30 15:30 16:00				

お楽しみ