



ソナーレ浦和

7月

July 2025

2階テラス
開放 (希望時)

10:00~(60分)

OT主催 全体セッション

【場所】
1Fグランドダイニング
2Fサブダイニング

【時間】
10:30~(30分間)
11:30~(30分間)
17:00~(30分間)

【内容】
OTによるライブor動画
で行う健康体操

毎週土曜日
整容の日

今月のアクティビティ

月

火

水

木

金

土

日

	1 14:30 体調管理の日 16:00 体調管理の日	2 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	3 14:30 体調管理の日 16:00 体調管理の日	4 14:30 土橋先生の音楽療法 16:00 童謡歌唱	5 14:00 五感セラピー フットケア (有料) 紫陽花 (映像) 14:30 五感セラピー フットケア (有料) 紫陽花 (映像) 16:00 五感セラピー フットケア (有料) 紫陽花 (映像)	6 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ
7 14:30 俳句の会 (2階) 14:30 コンサート映像 (1階) 16:00 コンサート映像 (1階)	8 14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部	9 14:30 七夕お茶会 16:00 七夕お茶会	10 14:30 フルートコンサート 16:00 童謡歌唱	11 14:30 コーラス 16:00 脳トレ	12 14:00 アートセラピー 14:30 お楽しみ漫談上映 (映像) 16:00 アートセラピー 16:00 お楽しみ漫談上映 (映像)	13 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ
14 14:30 日本舞踊の会 16:00 オンライン観光	15 14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部	16 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	17 14:30 お歌のレッスン (有料) 16:00 昭和音楽メドレー	18 14:30 バリトンコンサート 16:00 童謡歌唱	19 14:00 五感セラピー フットケア (有料) 世界遺産 (映像) 14:30 五感セラピー フットケア (有料) 世界遺産 (映像) 16:00 五感セラピー フットケア (有料) 世界遺産 (映像)	20 14:30 美温活フィットネス (有料) 16:00 脳トレ
21 14:30 フラワーアレンジメント (事前申込 有料) 16:00 脳トレ	22 14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部	23 14:30 誕生日お茶会 16:00 誕生日お茶会	24 14:30 茶道の会 16:00 落語鑑賞会 (映像)	25 14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部	26 14:00 アートセラピー 14:30 ウクレレ演奏 (映像) 16:00 アートセラピー 16:00 ウクレレ演奏 (映像)	27 14:30 三味線演奏会 16:00 童謡歌唱
28 14:30 カルトナージュ (事前申込 有料) 16:00 ビデオコンサート ~オーケストラ上映~	29 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	30 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	31 14:30 コーラス 16:00 大人の塗り絵			