



ナイトアクティビティカレンダー

7月

2025

開催時間

19:00～20:00

19:00～20:30

19:30～20:30

開催場所

2階ダイニング



月	火	水	木	金	土	日
	1 カードゲーム	2 コーラス	3 OT監修 瞑想ヨガ	4 癒しの 音楽会	5 心安らぐ 短編物語 (朗読)	6 癒しの 音楽会
7 OT監修 セルフリンパ マッサージ	8 ナイトカフェ	9 スペシャル コンサート	10 OT監修 瞑想ヨガ	11 心安らぐ 短編物語 (朗読)	12 癒しの 音楽会	13 心安らぐ 短編物語 (朗読)
14 OT監修 セルフリンパ マッサージ	15 カードゲーム	16 コーラス	17 OT監修 瞑想ヨガ	18 癒しの 音楽会	19 心安らぐ 短編物語 (朗読)	20 癒しの 音楽会
21 OT監修 セルフリンパ マッサージ	22 ゆったり足湯	23 美容タイム ネイルケア	24 OT監修 瞑想ヨガ	25 心安らぐ 短編物語 (朗読)	26 癒しの 音楽会	27 心安らぐ 短編物語 (朗読)
28 OT監修 瞑想ヨガ	29 ナイトバー	30 ゆったり足湯	31 OT監修 ペアでハンド マッサージ			