



ソナーレ浦和

7月  
July 2024

2階テラス  
開放 (希望時)  
10:00~(60分)



### OT主催 全体セッション

【場所】  
1Fグランドダイニング  
2Fサブダイニング  
【時間】  
10:30~ (30分間)  
11:30~ (30分間)  
17:00~ (30分間)  
【内容】  
OTによるライブor動画  
で行う健康体操

毎週土曜日  
整容の日

# 今月のアクティビティ

| 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   | 日  |
|---|---|---|---|---|---|--|
|   |   |   | 14:30   |   |   |  |
| <b>1</b><br>14:30<br>クイズ大会<br>16:00<br>ソナーレのど自慢大会<br>(カラオケ)               | <b>2</b><br>14:00 OT監修 小集団体操<br>14:00 衣類販売会<br>15:30 OT監修 小集団体操<br>16:00 衣類販売会                              | <b>3</b><br>14:00 OT監修 小集団体操<br>14:30 保育園交流会<br>15:30 OT監修 小集団体操<br>16:00 工作倶楽部                             | <b>4</b><br>14:30<br>俳句の会<br>16:00<br>ビデオコンサート<br>~オーケストラ上映~              | <b>5</b><br>14:30<br>バリトンコンサート<br>16:00<br>リラクスティータイム<br>~午後のお茶会 セタ~            | <b>6</b><br>14:30 五感セラピー<br>フットケア (事前申込)<br>14:30 カードゲーム<br>16:00 五感セラピー<br>フットケア (事前申込)<br>16:00 落語鑑賞 (映像)   | <b>7</b><br>14:30<br>スペシャルコンサート<br>~トロンボーン~<br>16:00<br>大人の塗り絵               |
| <b>8</b><br>14:30<br>日本舞踊の会<br>16:00<br>脳トレ                               | <b>9</b><br>14:00 OT監修 小集団体操<br>14:30 工作倶楽部<br>15:30 OT監修 小集団体操<br>16:00 工作倶楽部                              | <b>10</b><br>14:00 OT監修 小集団体操<br>14:30 工作倶楽部<br>15:30 OT監修 小集団体操<br>16:00 工作倶楽部                             | <b>11</b><br>14:30<br>スペシャルコンサート<br>~フルート~<br>16:00<br>落語鑑賞 (映像)          | <b>12</b><br>14:30<br>リラクスティータイム<br>~午後のお茶会~<br>16:00<br>リラクスティータイム<br>~午後のお茶会~ | <b>13</b><br>14:30 アートセラピー<br>14:30 作って遊ぼう<br>16:00 アートセラピー<br>16:00 作って遊ぼう                                   | <b>14</b><br>14:30<br>スペシャルコンサート<br>~ピアノ & ヴァイオリン~<br>16:00<br>脳トレ           |
| <b>15</b><br>14:30<br>茶道の会<br>16:00<br>ソナーレのど自慢の会<br>(カラオケ)               | <b>16</b><br>14:00 OT監修 小集団体操<br>14:30 工作倶楽部<br>15:30 OT監修 小集団体操<br>16:00 工作倶楽部                             | <b>17</b><br>14:00 OT監修 小集団体操<br>14:30 工作倶楽部<br>15:30 OT監修 小集団体操<br>16:00 工作倶楽部                             | <b>18</b><br>14:30<br>ボーカルレッスン<br>(有料)<br>16:00<br>ビデオコンサート<br>~オーケストラ上映~ | <b>19</b><br>14:30<br>バリトンコンサート<br>16:00<br>リラクスティータイム<br>~午後のお茶会~              | <b>20</b><br>14:30 五感セラピー<br>フットケア (事前申込)<br>14:30 シネマ・ソナーレ<br>16:00 五感セラピー<br>フットケア (事前申込)<br>16:00 シネマ・ソナーレ | <b>21</b><br>14:30<br>フラワーアレンジメント<br>(事前申込)<br>16:00<br>ソナーレのど自慢の会<br>(カラオケ) |
| <b>22</b><br>14:30<br>フランス工芸<br>(事前申込)<br>16:00<br>ビデオコンサート<br>~オーケストラ上映~ | <b>23</b><br>14:00 OT監修 小集団体操<br>14:30 工作倶楽部<br>15:30 OT監修 小集団体操<br>16:00 工作倶楽部                             | <b>24</b><br>14:00 OT監修 小集団体操<br>14:30 工作倶楽部<br>15:30 OT監修 小集団体操<br>16:00 工作倶楽部                             | <b>25</b><br>14:30<br>ソナーレ居酒屋<br>16:00<br>ソナーレ居酒屋                         | <b>26</b><br>14:30<br>リラクスティータイム<br>~午後のお茶会~<br>16:00<br>リラクスティータイム<br>~午後のお茶会~ | <b>27</b><br>14:30<br>クイズ大会<br>16:00<br>オンライン観光   | <b>28</b><br>14:30<br>シネマ・ソナーレ<br>16:00<br>シネマ・ソナーレ                          |
| <b>29</b><br>14:30 小谷さんの<br>お楽しみレク<br>16:00 小谷さんの<br>お楽しみレク               | <b>30</b><br>14:00 OT監修 小集団体操<br>14:30 工作倶楽部<br>来月のカレンダー作り<br>15:30 OT監修 小集団体操<br>16:00 工作倶楽部<br>来月のカレンダー作り | <b>31</b><br>14:00 OT監修 小集団体操<br>14:30 工作倶楽部<br>来月のカレンダー作り<br>15:30 OT監修 小集団体操<br>16:00 工作倶楽部<br>来月のカレンダー作り |   |   |   |  |